

مصاحبه های ۱۷ نفر از زوجین (همین تعداد کافیه و تحلیل رو بر اساس همین تعداد نمونه انجام بدید)

Participant ID: 1					
Theme Emerged	Theme Cluster	Theme	F Meaning	Statement	ID
محیط رضایتبخش	اثرات محیطی	تحلیل محیط	رابطه در محیط مناسب	به نظر من در هوای آزاد هم می چسبد	1
محیط رضایتبخش	اثرات محیطی	تحلیل محیط	رابطه در سفر	در هنگام سفر بیشتر دلم رابطه می خواهد	2
درک متقابل	درک بین فردی	تحلیل شرایط همسر	درک همسر برای برقراری رابطه مناسب	دوست ندارم برای ارضای خودم همسر رو ناراحت کنم	3
عامل جسمی	عوامل جسمی	برقراری شرایط فیزیکی	برقراری بودن شرایط جسمی برای رابطه	گاهی بعد از رابطه، احساس می کنم تمام بدنم گرفته شده	4
درک متقابل	درک بین فردی	تحلیل شرایط همسر	تمایل هر دو طرف برای رابطه	هرچند سخته ولی فکر می کنم باید هر دو نفر در اون لحظه رابطه بخوان	5
محیط رضایت بخش	اثرات محیطی	تحلیل محیط	رابطه مناسب در مکان مناسب	مکان رابطه زیاد برام فرقی نداره	6
محیط رضایتبخش	اثرات محیطی	تحلیل محیط	رابطه در محیط مناسب	دوست دارم در آرام ترین جای ممکن همراه با موزیک باشه	7
پیامد رفتاری مثبت	بازدهی رفتاری	رفتارهای بعد از رابطه	تأثیر رابطه بر بهبود رفتار با دیگران	رابطه باعث میشه رفتارم در فضای بیرون از خونه بهتر بشه	8
عوامل بازدارنده	موانع بین فردی	جلوگیری از رکود و روزمرگی	عادی شدن رابطه و رفع تکلیف مانعی برای رابطه جنسی رضایت بخش	نباید رابطه عادی بشه و حالت تکلیف داشته باشه.	9
مفهوم	لذت	احساس لذت از وجود طرف مقابل	لذت بردن از وجود طرف مقابل، لازم برای رابطه	دوست دارم اون از وجود من لذت ببره	10
پیامد	اثرات رابطه رضایتبخش - بین فردی	رضایت از روابط جنسی	راضی و متعهد بودن شرط اصلی رابطه جنسی مؤثر	تا حد زیادی از روابط جنسی خودم راضیم. به رابطه مون متعهد هستم.	11
مفهوم	کنترل و قدرت	شروع یک طرفه	شروع از طرف زن در رابطه جنسی	معمولا پیشنهاد از طرف منه.	12
عوامل بازدارنده	موانع فردی - جسمی	خستگی فیزیکی	خستگی و بی حوصلگی مانعی برای برقراری رابطه جنسی	هر وقت حوصله نداشته باشه بهونه میاره.	13
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - جسمی	برقراری شرایط فیزیکی	برقراری بودن شرایط جسمی برای رابطه	اگه خسته نباشه، با انرژی تمام و با حالت شوخی میگه بریم.	14
مفهوم	کنترل و قدرت	مفعول بودن مرد	مفعول بودن مرد و تمایل به انجام فعالیت جنسی توسط زن	اکثر اوقات اون دوست داره ثابت وایسه و مفعول باشه.	15
مفهوم	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	احساس صمیمیت در رابطه	تجربه نزدیکی و صمیمیت در رابطه جنسی رضایتبخش	وقتی احساس می کنم با یه نفر احساس صمیمیت می کنم	16
پیامد	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	نگرش مثبت	مثبت بودن در نتیجه رابطه جنسی رضایتبخش	فکر میکنم همه چی خوبه	17

عوامل بازدارنده	موانع بین فردی	بی توجهی به ترجیحات و علائق طرف مقابل	بی توجه به علائق و حساسیتهای طرف مقابل مانع رضایت	اگر چیزی انجام بده که بهم بربخوره دیگه تموم می کنم رابطه رو	18
مفهوم	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	از خودگذشتگی در روابط جنسی	تلاش برای خوب جلوه دهی برای رابطه جنسی رضایت بخش	وقتی همسرم از رابطه با من خوشش نیاد، سعی می کنم تا پیشش خوب جلوه کنم.	19
احساس اهمیت و توجه	احساسات مثبت	شرایط روانشناختی	نگرش مثبت به پیامدهای رابطه جنسی	احساس می کنم رابطه زیاد به معنی اهمیت و توجه به من است	20
درک متقابل	درک بین فردی	تحلیل شرایط همسر	از خودگذشتگی عاملی لازم در روابط جنسی طرفین	دوست ندارم در رابطه مون خودخواه باشم	21
عوامل بازدارنده	موانع بازدارنده	روزمرگی و رکود	مشکلات موجود در روابط جنسی روزمره و دارای رکود	روزمرگی در رابطه خیلی من رو اذیت می کنه	22
ترجیحات فردی	عوامل فردی	تحریک قبل از رابطه	تحریک لازمه شروع رابطه جنسی با کیفیت	عاشق گفتن کلمات تحریک آمیز هنگام رابطه هستم	23
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - آموزش و آگاهی	داشتن اطلاعات کافی و آشنایی با مسائل جنسی	عدم اطلاع و آموزش کافی در مورد مسائل جنسی	اصلاً آگاهی کافی در این زمینه نداشتم	24
مفهوم	ارگاسم	تجربه ارگاسم	زمانیکه رسیدن به ارگاسم اتفاق نمی افتاد رابطه حالت اجباری داشت	الان که فکر میکنم قبلش مثل یه کار اجباری بود، از زمانیکه فهمیدم قابل مقایسه با قبلش نیست.	25
مفهوم	دو طرفه بودن	تمایل روانشناختی	وجود تمایل امری لازم برای شروع رابطه جنسی رضایت بخش	هر وقت واقعا تمایل داشته باشه و از روی اجبار نباشه	26
مفهوم	کنترل و قدرت	فاعل بودن زن	فاعل بودن مرد و کنترل فعالیت های جنسی توسط او	اگر بخواد منم به خواسته اش احترام می زارم و فاعل اصلی می شم.	27
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - روانشناختی	تحریک های جسمی - روانشناختی	انجام فعالیت های تحریک کننده و لذت بخش در رابطه رضایت بخش	هر چی که بهش حال بده انجام می دم.	28
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	احساس گناه	خجالت کشیدن برای انجام فعالیتی خاص در حین رابطه	گاهی عذاب وجدان می گیره و میگه مثلاً اون کار رو نکن چون خجالت می کشم.	29
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - روانشناختی	ترس از طرد شدن از طرف همسر	حساس بودن به طرد شدن از طرف همسر بر رابطه مؤثر است.	به طرد شدن احتمالی از طرف همسرم در زندگی ام حساسم.	30

Participant ID: 2

Theme Emerged	Theme Cluster	Theme	F Meaning	Statement	ID
قدرت طلبی و خودخواهی	خودخواهی زیاد	عدم خودگذشتگی در روابط جنسی	اهمیت دادن به خود و فقدان اهمیت به طرف مقابل در رابطه	ارضا و ارگاسم خودم بیشتر از طرفم برام مهمه	1
پیامد روانی مثبت	بازدهی روانشناختی	آرام شدن	تأثیر رابطه بر آرام شدن فرد	برقراری رابطه باعث میشه آرام تر بشم	2

عشق و علاقه باعث بهتر شدن رابطه میشه	عشق و علاقه عوامل موثر بر رابطه مناسب	نوازش و تحریک	عوامل افزایش کیفیت	عوامل تسهیل کننده	3
برقراری زیاد روابط جنسی باعث میشه رابطه ما صمیمی تر از قبل بشه	تأثیر رابطه زیاد بر افزایش صمیمیت طرفین	رفتارهای بعد از رابطه	بازدهی رفتاری	پیامد رفتاری مثبت	4
باعث کاهش تنش ها و استرس های افراد می شه	تأثیر رابطه بر کاهش تنش و استرس فرد	کاهش استرس	بازدهی روانشناختی	پیامد روانی مثبت	5
طبیعتاً تر و تمیز باشه و نظافت رو رعایت کنه	مهیا بودن شرایط جسمی فرد	رعایت نظافت	عوامل فردی	ترجیحات فردی	6
برقراری رابطه های تکلیف وار باعث دلزدگی من می شه	تأثیر رابطه های اجباری بر احساس دلزدگی فرد	احساس دلزدگی	پیامدهای منفی روانی	تأثیرات منفی روانشناختی	7
نوعی احساس امنیت به من می ده	تأثیر رابطه بر افزایش احساس امنیت اجتماعی	امنیت	بازدهی در روابط اجتماعی	پیامد اجتماعی مثبت	8
از رد شدن درخواست رابطه توسط همسر احساس سرخوردگی می کنم.	احساس سرخوردگی ناشی از رد درخواست رابطه توسط همسر	احساس سرخوردگی	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد	9
ریلکس شدن پس از رابطه دارم	ریلکس شدن اثر رابطه جنسی رضایتبخش	کاهش تنش و آرامش روحی	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد	10
اکثر اوقات من پیشنهاد می دم و خوشحال هم می شم.	پیشنهاد برای شروع رابطه باید دو طرفه باشد.	دو طرفه بودن رابطه	دو طرفه بودن	مفهوم	11
اغلب اوقات مفعول کامل هست.	فاعل بودن مرد و کنترل فعالیت های جنسی توسط خودش	فاعلیت مرد	کنترل و قدرت	مفهوم	12
اونم فضاهای آرام و بی نور رو دوست داره.	عوامل محیطی جزو عوامل موثر بر رابطه جنسی رضایت بخش	عوامل محیطی مناسب	عوامل محیطی	عوامل تسهیل کننده	13
تکنیک هایی که تو فیلم و اینها دیدم معمولاً انجام میدم.	توجه به علائق طرف مقابل، لازم برای لذت بخش تر نمودن رابطه جنسی	توجه به علائق طرف مقابل	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده	14
برای اون، ور رفتن باهام خیلی لذت بخشه.	تحریک طرف مقابل برای رسیدن به لذت در رابطه جنسی	پیش نوازی و تحریک	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده	15
من به هنگام برقراری روابط جنسی به صورت کامل بر روی همسر تأثیر می زارم.	تأثیر داشتن بر طرف مقابل، عامل مؤثر بر رابطه جنسی رضایت بخش	تأثیرگذاری در روابط جنسی	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده	16
اونم زیاد با بدن من ور می ره و من دوست دارم.	پیش نوازی و تحریک جسمی، برای رابطه مؤثر لازم و ضروری است.	پیش نوازی و تحریک	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده	17
همسر اندام من رو دوست داره و هیچ وقت ایراد نمیگیره و دوست داره اندامم رو	جذابیت فیزیکی برای همسر	احساس خاص و ویژه بودن	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد	18

پیامد اجتماعی	بازدهی در روابط اجتماعی	عشق	پیامد اجتماعی عشق به طرف بعد از رابطه	بعد از هر رابطه بیشتر عاشقش می شم	19
پیامد اجتماعی	بازدهی در روابط اجتماعی	علاقه	پیامد اجتماعی علاقه دوطرفه به طرف بعد از رابطه	بعد از رابطه علاقه مون به هم بیشتر می شه	20
پیامد روانی مثبت	بازدهی روانشناختی	احساس سرزندگی	تأثیر رابطه جنسی بر افزایش احساس سرزندگی در فرد	احساس سرزندگی بیش از حد دارم	21
عوامل ورودی موثر	عوامل فردی - روانشناختی	آرامش روانشناختی	ارتباط شروع رابطه با افزایش هیجان در فرد	قبل رابطه همیشه نوعی هیجان خاص دارم	22
پیامد روانی مثبت	بازدهی روانشناختی	کاهش اضطراب	تأثیر رابطه جنسی بر کاهش اضطراب در فرد	هر چی اضطراب دارم ازم دور می کنه	23
مفهوم	رغبت	فراهم نمودن شرایط	برنامه ریزی و آماده کردن شرایط برای یک رابطه خوب	من قبل از اومدنش شرایط رو فراهم میکنم	24
عوامل بازدارنده	موانع بین فردی	رفع تکلیف در رابطه	رابطه جنسی را رفع تکلیف دیدن، عامل منفی رابطه جنسی	اکثر اوقات از روی رفع تکلیفه	25
مفهوم	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	عشق مداری	رابطه جنسی باید مبتنی بر عشق و لذت باشد نه اجبار	اگه از روی لذت و عشق نباشه که فایده نداره	26
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	دغدغه های ذهنی	وجود دغدغه های ذهنی، مانعی برای رابطه جنسی رضایت بخش	دغدغه های زیادی موقع رابطه دارم که لذت رو از بین می بره	27
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	نیازهای جنسی	در نظر گرفتن خواسته های جنسی طرف مقابل، مؤثر بر تداوم رابطه جنسی	به نظرم باید اول نوع روشی که زن دوست داره باید انجام بشه.	28
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - جسمی	جذابیت ظاهری	جذابیت جسمی و آرایش ظاهری، مؤثر بر رابطه لذت بخش	موقع رابطه آرایش می کنم.	29
مفهوم	رغبت	تمرکز بر علائق متقابل	احترام به علائق متقابل، لازم برای رابطه جنسی مطلوب	باید به علایق همدیگه احترام بزارند.	30
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	احساس کودک انگاشته شدن توسط همسر	عدم بروز رفتار جنسی متناسب با طرف مقابل، دارای تأثیر منفی بر رابطه جنسی است.	همسر من به هنگام روابط جنسی، با من بیشتر مثل یک کودک رفتار میکنه.	31
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	سازگاری جنسی و همگامی با خواسته های همسر	سازگاری با خلق و خوی طرف مقابل، مؤثر بر رابطه جنسی	همسر من خلق و خوی مرا کامل درک می کند و با آن سازگاری دارد.	32

Participant ID: 3

Theme Emerged	Theme Cluster	Theme	F Meaning	Statement	ID
علاقه	عشق و علاقه بین فردی	افزایش طول رابطه	تأثیر رابطه بر افزایش علاقه و برعکس	طول رابطه باعث میشه میزان علاقه شوهرم به خودم رو بدونم	1

2	دوست دارم قبل رابطه اصلی حال حسابی بهم بده	لزوم تحریک قبل از رابطه اصلی	تحریک قبل از رابطه	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل ورودی مؤثر
3	متاسفانه اطلاعات کافی در زمینه رابطه جنسی نداشتم	فقدان اطلاعات جنسی عاملی مؤثر در روابط جنسی	عدم دانش جنسی کافی	دانش جنسی	مفهوم
4	زیاد بودن تعداد دفعات رابطه باعث میشه احساس بهتری کنم	تأثیر رابطه زیاد بر بهبود عاطفی	سلامت روانشناختی	بازدهی روانشناختی	آرامش عاطفی
5	بعضی اوقات که اعصابش خورد باشه نمی تونه رابطه داشته باشه	در نظر گرفتن شرایط طرف مقابل برای رابطه	موقعیت نگری (در نظر گرفتن اعصاب خوردی همسر)	عوامل بین فردی	تحلیل شرایط بین فردی
6	در مواقع ناراحتی و استرس ازش برای برقراری رابطه اصرار نمی کنم	در نظر گرفتن شرایط طرف مقابل برای رابطه	موقعیت نگری (در نظر گرفتن استرس همسر)	عوامل بین فردی	تحلیل شرایط بین فردی
7	فکر می کنم گاهی لازمه از خودگذشتگی کنم	در نظر گرفتن شرایط طرف مقابل برای رابطه	از خود گذشتگی برای همسر	عوامل بین فردی	تحلیل شرایط بین فردی
8	دوست دارم به اندازه خودش به ارگاسم و ارضای من هم اهمیت بده	لذت بردن از وجود طرف مقابل، لازم برای رابطه	احساس لذت از وجود طرف مقابل	عوامل فردی	ترجیحات فردی
9	دوست دارم بدنش بوی خوشی بده.	بوی خوب، عامل و محرکی برای دستیابی به رضایت جنسی	بوی خوش فضا	فانتزی	ترجیحات
10	به سلیقه اش احترام میزارم و البته اونم همینطور.	احترام به سلائق و خواسته های طرف مقابل، لازم برای رابطه جنسی رضایت بخش	احترام به سلیقه های طرف	دو طرفه بودن	مفهوم
11	معمولاً رابطه مون با رضایت دو طرفه است. من بهش میگم نه و اونم قبل میکنه	شروع رابطه با تمایل دو طرف	رغبت دوطرفه	دو طرفه بودن	مفهوم
12	گاهی هرچند خودم تمایلی ندارم اما به خاطر طرفم قبول می کنم	از خودگذشتگی بخاطر میل طرف مقابل در عین عدم تمایل	دفعات برقراری رابطه جنسی متناسب با رغبت	تعداد دفعات رابطه	مفهوم
13	بعضی وقتها خودم هرچند لذتی نمی برم ولی خودم رو فدای خواسته شوهرم می کنم	شروع رابطه بخاطر طرف مقابل بدون رسیدن به ارگاسم	از خود گذشتگی	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
14	معمولاً قبل از رابطه دوش می گیرم. همسر هم دوش می گیره.	دوش گرفتن امری لازم قبل از شروع رابطه	تمیزی و آراستگی	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
15	دوست دارم فضای اتاق پر نور باشه و سکوت باشه.	نور مناسب فضایی ایده ال برای رابطه جنسی	نور مناسب	فانتزی	ترجیحات
16	منم تونستم اون لذت رو داشته باشم، یه ذره بهش طور دیگه ای بهش نگاه میکنم، قبلش میگفتم خب تموم شه بره	تغییر نگاه به رابطه جنسی در پی رسیدن به ارگاسم	تجربه ارگاسم	ارگاسم	مفهوم
17	سعی کنه تا می تونه حرفهای عاشقانه بزنه	حرفهای عاشقانه زدن، امری ایده ال برای رسیدن به رضایت جنسی	حرف های عاشقانه محرک	فانتزی	ترجیحات
18	هردوی ما گاهی احساس کمبود عاطفه می کنیم	مشکلات موجود در روابط جنسی	برقراری شرایط روانشناختی	عوامل درون فردی	خستگی عاطفی

19	ارگاسم و ارضای من باعث سرحال شدنم می شه	تأثیر ارگاسم بر سرحالی فرد	سرحالی	بازدهی روانشناختی	پیامد روانی مثبت
20	رابطه زیاد باعث میشه احساسات بدم ازم دور بشه	تأثیر روابط متوالی بر کاهش افکار و احساسات منفی	کاهش احساسات بد	بازدهی روانشناختی	پیامد روانی مثبت
21	برقراری رابطه باعث میشه کمتر احساس تنش کنم	تأثیر برقراری رابطه بر کاهش تنش	کاهش تنش	بازدهی روانشناختی	پیامد روانی مثبت
22	فکر می کنم عاشق شیوه رابطه همسرم هستم	رضایت از رابطه با همسر	نگرش مثبت به شیوه رابطه	عوامل درون فردی	رضایت درون فردی
23	آرامش روانشناختی	آرامش روحی موثر برای رابطه جنسی ایده ال	آرامش روحی	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
24	احساس اعتماد به نفس می کنم.	اعتماد به نفس، مؤثر بر برقراری رابطه رضایت بخش	اعتماد به نفس	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
25	فکر میکنم همه چی خوبه	مثبت بودن در نتیجه رابطه جنسی رضایتبخش	نگرش مثبت	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد
26	اگه چیزی انجام بده که بهم بربخوره دیگه تموم می کنم رابطه رو	بی توجه به علائق و حساسیتهای طرف مقابل مانع رضایت	بی توجهی به ترجیحات و علائق طرف مقابل	موانع بین فردی	عوامل بازدارنده
27	وقتی همسرم از رابطه با من خوشش نیاد، سعی می کنم تا پیشش خوب جلوه کنم.	تلاش برای خوب جلوه دهی برای رابطه جنسی رضایت بخش	از خودگذشتگی در روابط جنسی	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم
28	گاهی احساسات ناخوشایندی مانند عدم اعتماد به نفس دارم که بر رابطه ام تأثیر می گذارد	عدم اعتماد به نفس مانعی برای رابطه جنسی رضایت بخش	عدم داشتن اعتماد به نفس لازم	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
29	با اندام های بدنم کار کنه و نوازشم کنه	نوازش و تحریک طرف مقابل، عاملی موثر در رضایت جنسی	نوازش و تحریک	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
30	گاهی به هنگام برقراری رابطه جنسی احساس بی ارزش بودن می کنم.	احساس بی ارزشی نتیجه رابطه جنسی نامؤثر	احساس بی ارزشی در روابط جنسی	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد
31	نسبت به انتقاداتی که همسرم در روابط جنسی ازم میگیره، حساسم.	حساس بودن نسبت به انتقادات، بازدارنده رابطه جنسی رضایت بخش	حساسیت نسبت به انتقاد	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
32	خصوصاً برای زنها قبلش خیلی مهمه،	اهمیت پیش نوازی برای خانمها	پیش نوازی	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
33	گاهی روم نمیشه بگم یه سری کارها رو نکنه	نگرانی از ناراحتی طرف مقابل، علت عدم ابراز خود	ابراز خود	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
34	گاهی فکر میکنم بیشتر به خودش اهمیت میده تا من	عدم توجه به نیازها و ترجیحات طرف مقابل	خودمحوری جنسی	موانع بین فردی	عوامل بازدارنده
35	برایم راحت است که به هنگام برقراری روابط جنسی به همسرم نشان دهم که دوستش دارم.	ابراز دوست داشتن، امری مؤثر بر تداوم رابطه جنسی	ابراز عشق	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
Participant ID: 4					
Theme Emerged	Theme Cluster	Theme	F Meaning	Statement	ID

1	وقتی که ناراحت باشم نمیتونم باهاش رابطه برقرار کنم	تأثیر حالت احساسی و رفتاری فرد بر شروع رابطه	احساس ناراحتی	موانع بازدارنده	موانع ورودی
2	اندام جنسی و نوع رابطه اش رو دوست دارم	آشنایی دو طرف با بدن مقابل و نقاط حساس	شناخت فیزیکی بدن طرف مقابل	عوامل درون فردی	رضایت درون فردی
3	هردوی ما گاهی احساس کمبود عاطفه می کنیم	مشکلات موجود در روابط جنسی	برقراری شرایط روانشناختی	عوامل درون فردی	خستگی عاطفی
4	ارگاسم و ارضای من باعث سرحال شدنم می شه	تأثیر ارگاسم بر سرحالی فرد	سرحالی	بازدهی روانشناختی	پیامد روانی مثبت
5	رابطه زیاد باعث میشه احساسات بدم ازم دور بشه	تأثیر روابط متوالی بر کاهش افکار و احساسات منفی	کاهش احساسات بد	بازدهی روانشناختی	پیامد روانی مثبت
6	برقراری رابطه باعث میشه کمتر احساس تنش کنم	تأثیر برقراری رابطه بر کاهش تنش	کاهش تنش	بازدهی روانشناختی	پیامد روانی مثبت
7	فکر می کنم عاشق شیوه رابطه همسرم هستم	رضایت از رابطه با همسر	نگرش مثبت به شیوه رابطه	عوامل درون فردی	رضایت درون فردی
8	هر وقت افسردگی داشتم بعد از برقراری رابطه از بین رفته	تأثیر برقراری رابطه بر کاهش افسردگی	کاهش افسردگی	بازدهی روانشناختی	پیامد روانی مثبت
9	اگه خسته باشه بهش اصرار نمی کنم	در نظر گرفتن شرایط طرف مقابل برای رابطه	موقعیت نگری (در نظر گرفتن خستگی همسر)	عوامل بین فردی	تحلیل شرایط بین فردی
10	احساس می کنم هروقت به خاطر دل من رابطه برقرار می کنه زیاد با کیفیت نیست	رابطه باید با تمایل دوطرف باشد تا با کیفیت باشد	ترس از اجباری بودن رابطه	موانع بازدارنده	موانع احساسی
11	خودم رو در اختیار اون می گذارم و اون هم خودش رو در اختیار من می زاره.	اینکه دو نفر جسم خود را در اختیار هم قرار می دهند باعث رضایت جنسی میشه	تجربه هم آغوشی	دو طرفه بودن	مفهوم
12	سعی کنه تا می تونه حرفهای عاشقانه بزنه	حرفهای عاشقانه زدن، امری ایده آل برای رسیدن به رضایت جنسی	حرف های عاشقانه محرک	فانتزی	ترجیحات
13	دوست ندارم سریع تمومش کنه	عجله، عامل منفی در رسیدن به رضایت جنسی است.	صرف زمان کافی	موانع بین فردی	عوامل بازدارنده
14	گاهی به هنگام برقراری رابطه جنسی احساس خشم دارم که دلیلش رو نمی دونم.	احساس خشم بی مورد کاهش دهنده لذت جنسی است.	احساس خشم در رابطه	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
15	از رد شدن درخواست رابطه توسط همسرم احساس سرخوردگی می کنم.	احساس سرخوردگی ناشی از رد درخواست رابطه توسط همسر	احساس سرخوردگی	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد
16	احساس گناه می کنم.	احساس گناه عاملی منفی در رابطه جنسی رضایت بخش	احساس گناه	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
17	عذاب وجدان دارم.	عذاب وجدان مانعی لذت بردن از رابطه جنسی	عذاب وجدان	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
18	اون کسی لذت واقعی رو میبیره تو رابطه اش عشق هست	لذت واقعی مبتنی بر وجود عشق در رابطه است	وجود عشق در رابطه	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم
19	برقراری رابطه های تکلیف وار باعث دلزدگی من می شه	تأثیر رابطه های اجباری بر احساس دلزدگی فرد	احساس دلزدگی	پیامدهای منفی روانی	تأثیرات منفی روانشناختی

پیامد اجتماعی مثبت	بازدهی در روابط اجتماعی	امنیت	تأثیر رابطه بر افزایش احساس امنیت اجتماعی	نوعی احساس امنیت به من می ده	20
علاقه	عشق و علاقه بین فردی	افزایش طول رابطه	تأثیر رابطه بر افزایش علاقه و برعکس	طول رابطه باعث میشه میزان علاقه شوهرم به خودم رو بدونم	21
عوامل ورودی مؤثر	عوامل فردی - روانشناختی	تحریک قبل از رابطه	لزوم تحریک قبل از رابطه اصلی	دوست دارم قبل رابطه اصلی حال حسابی بهم بده	22
ترجیحات	فانتزی	صحبتهای خصوصی حین رابطه	حرفهای خاص در حین رابطه جنسی عامل اثر گذار مثبت است	حرفهای خاصی که خصوصی بین زن و شوهر باشه که برای این رابطه س	23
عوامل تسهیل کننده	عوامل محیطی	فضای امن	احساس امنیت در مکان برای داشتن رابطه جنسی رضایتمند ضروری است	وقتی احساس امنیت نکنم؛ واسه همین فقط خونه خودمون	24
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	پیش نوازی و تحریک	پیش نوازی و تحریک جسمی، برای رابطه مؤثر لازم و ضروری است.	اونم زیاد با بدن من ور می ره و من دوست دارم.	25
ترجیحات	فانتزی	بوی خوش فضا	بوی خوب، عامل و محرکی برای دستیابی به رضایت جنسی	دوست دارم بدنش بوی خوشی بده.	26
مفهوم	دو طرفه بودن	احترام به سلیقه های طرف	احترام به سلاقت و خواسته های طرف مقابل، لازم برای رابطه جنسی رضایت بخش	به سلیقه اش احترام میزارم و البته اونم همینطور.	27
ترجیحات	فانتزی	حرفهای عاشقانه	حرفهای عاشقانه زدن، عاملی ایده آل برای رسیدن به رضایت جنسی	حرف زدن موقع رابطه رو خیلی دوست داره. منم حرف زدن موقع رابطه رو دوست دارم.	28
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - آموزش و آگاهی	مسئولیت پذیری جنسی	مسئولیت پذیری جنسی، لازم برای رابطه جنسی مطلوب	از این که در زندگی مشترک در برقراری روابط خود، مسؤولیتهای خودم را خوب ایفا می کنم، خوشحالم.	29
عوامل بازدارنده	موانع فردی - جسمی	خستگی جسمی	خستگی مانع رسیدن به رضایت جنسی	موقعی که خسته نباشم	30
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	تمیزی و آراستگی	تمیزی عامل مؤثر برای رابطه جنسی رضایت بخش	نظافت کرده باشه	31

Participant ID: 5

Theme Emerged	Theme Cluster	Theme	F Meaning	Statement	ID
پیامد روانی مثبت	بازدهی روانشناختی	نشاط	تأثیر برقراری رابطه بر افزایش نشاط و سرزندگی فرد	نشاطی که بعد از ارگاسم دارم قابل توصیف نیست	1
قدرت طلبی و خودخواهی	خودخواهی زیاد	عدم خودگذشتگی در روابط جنسی	عدم در نظر گرفتن شرایط همسر برای پیشنهاد رابطه	بیشتر دوست دارم اون پیشنهاد بده	2
تحلیل شرایط بین فردی	عوامل بین فردی	موقعیت نگری (در نظر گرفتن خستگی همسر)	در نظر گرفتن شرایط طرف مقابل برای رابطه	اگه خسته باشه بهش اصرار نمی کنم	3
موانع احساسی	موانع بازدارنده	ترس از اجباری بودن رابطه	رابطه باید با تمایل دوطرف باشد تا با کیفیت باشد	احساس می کنم هر وقت به خاطر دل من رابطه برقرار می کنه زیاد با کیفیت نیست	4

5	وقتی به زور وادارش می کنم احساس خودخواهی می کنم	احساس خودخواهی ناشی از وادار کردن همسر به رابطه	عدم خودگذشتگی در روابط جنسی	خودخواهی زیاد	قدرت طلبی و خودخواهی
6	دوست دارم همسرم آرایش غلیظ کرده باشه تا رابطه ام بهم حال بده	تأثیر آرایش همسر بر برقراری رابطه	آرایش کردن همسر	عوامل فردی	ترجیحات فردی
7	مقایسه کردن با سایر افراد حس بدی بهم میده	تأثیر منفی مقایسه با سایر افراد بر کیفیت رابطه جنسی	نگرش منفی به قیاس	مقایسه	مفهوم
8	فکر می کنم علاقه با رابطه جنسی رابطه مستقیم داره	ارتباط میزان علاقه با رابطه جنسی	علاقه زیاد در رابطه	عشق و علاقه بین فردی	علاقه
9	احساس میکنم به طور کلی باید همسر رو در برقراری روابط جنسی را راضی کنم وگرنه ممکنه من رو طرد کنه.	تلاش برای راضی نگه داشتن طرف مقابل جهت طرد نشدن	ترس از طرد شدن از طرف همسر	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
10	اگه خسته نباشه، با انرژی تمام و با حالت شوخی میگو بریم.	برقراری بودن شرایط جسمی برای رابطه	برقراری شرایط فیزیکی	عوامل فردی - جسمی	عوامل تسهیل کننده
11	همسر من به هنگام روابط جنسی، با من بیشتر مثل یک کودک رفتار میکنه.	عدم بروز رفتار جنسی متناسب با طرف مقابل، دارای تأثیر منفی بر رابطه جنسی است.	احساس کودک انگاشته شدن توسط همسر	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
12	لذتش لذت واقعی نباشه	لذت غیرواقعی بدون تمایل و رغبت	تمایل و لذت مداری	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
13	اون کسی لذت واقعی رو میبیره تو رابطه اش عشق هست	لذت واقعی مبتنی بر وجود عشق در رابطه است	وجود عشق در رابطه	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم
14	برای من مهمترین چیز در رابطه، اعمال قدرت بر همسرم است.	قدرت طلبی درونی، عاملی منفی برای رابطه جنسی	خودمحوری جنسی	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
15	من به هنگام برقراری رابطه جنسی هیچ تأثیری روی همسرم ندارم.	فقدان تأثیر روی همسر، باعث کاهش لذت و عدم تداوم روابط جنسی	سردمزاجی روانشناختی	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
16	گاهی احساس خستگی می کنم.	احساس خستگی جسمی - روانی، پیامد رابطه جنسی نامطلوب	خستگی فیزیکی - روانی	موانع فردی - جسمی؛ روانشناختی	عوامل بازدارنده
17	البته باید شرایط همسر هم در نظر گرفته بشه.	در نظر گرفتن شرایط همسر، پیش نیاز برای رابطه جنسی	تحلیل شرایط همسر	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
18	سعی کنه تا می تونه حرفهای عاشقانه بزنه	حرفهای عاشقانه زدن، امری ایده آل برای رسیدن به رضایت جنسی	حرف های عاشقانه محرک	فانتزی	ترجیحات
19	گاهی پیش میاد که احساس گناه می کنم.	احساس گناه عاملی منفی در رابطه جنسی رضایت بخش	احساس گناه	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
20	رابطه توام با عشق.	رابطه همراه با عشق مؤثر بر رابطه جنسی رضایت بخش	عاشقانه بودن رابطه	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم
21	من از همه چیزش خوشم میاد و از اندامش لذت میدبرم	جذابیت فیزیکی طرف مقابل، عامل موثر در رضایت جنسی	تناسب اندام	جذابیت	ترجیحات
22	گاهی کمبودش رو حس میکنم. منظورم کمبود رابطه س	تعداد دفعات متناسب با نیاز طرف، عاملی موثر در رسیدن به رضایت جنسی	دفعات متناسب برقراری رابطه جنسی	تعداد دفعات رابطه	مفهوم

پیامد	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	کاهش استرس و آرامش روحی	ریلکس شدن اثر رابطه جنسی رضایتبخش است.	ریلکس شدن پس از رابطه رو دوست دارم	23
پیامد	اثرات رابطه رضایتبخش	نزدیکی	رضایت از همسر	احساس رضایت از همسر	24
پیامد	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	شادی و نشاط	نشاط نتیجه رابطه جنسی رضایتبخش	بعد از رابطه، با نشاط تر میشه	25

Participant ID: 6

Theme Emerged	Theme Cluster	Theme	F Meaning	Statement	ID
عوامل بازدارنده	موانع بازدارنده	احساسات و افکار منفی	احساس هوس باز بودن مانعی برای رابطه های متوالی	اگه از حد خودش بیشتر رابطه بخوام احساس هوس باز بودن بهم دست می ده	1
احساس گناه	روابط اجباری	پشیمانی بعد از رابطه	احساسا گناه و پشیمانی برقراری رابطه اجباری	بعد از روابط اجباری احساس پشیمانی می کنم	2
درک متقابل	درک بین فردی	تحلیل شرایط همسر	تأثیر ارگاسم همزمان بر برقراری بعدی روابط جنسی	به ارگاسم و ارضای من هم به اندازه خودش اهمیت می ده	3
پیامد اجتماعی	بازدهی در روابط اجتماعی	عشق	پیامد اجتماعی عشق به طرف بعد از رابطه	بعد از هر رابطه بیشتر عاشقم می شم	4
پیامد اجتماعی	بازدهی در روابط اجتماعی	علاقه	پیامد اجتماعی علاقه دوطرفه به طرف بعد از رابطه	بعد از رابطه علاقه مون به هم بیشتر می شه	5
پیامد روانی مثبت	بازدهی روانشناختی	احساس سرزندگی	تأثیر رابطه جنسی بر افزایش احساس سرزندگی در فرد	احساس سرزندگی بیش از حد دارم	6
عوامل ورودی موثر	عوامل فردی - روانشناختی	آرامش روانشناختی	ارتباط شروع رابطه با افزایش هیجان در فرد	قبل رابطه همیشه نوعی هیجان خاص دارم	7
پیامد روانی مثبت	بازدهی روانشناختی	کاهش اضطراب	تأثیر رابطه جنسی بر کاهش اضطراب در فرد	هر چی اضطراب دارم ازم دور می کنه	8
مفهوم	دو طرفه بودن	تمایل روانشناختی	وجود تمایل امری لازم برای شروع رابطه جنسی رضایت بخش	هر وقت واقعا تمایل داشته باشه و از روی اجبار نباشه	9
مفهوم	کنترل و قدرت	فاعل بودن زن	فاعل بودن مرد و کنترل فعالیت های جنسی توسط او	اگه بخواد منم به خواسته اش احترام می زارم و فاعل اصلی می شم.	10
ترجیحات	فانتزی	نور مناسب	نور کم فضایی ایده ال برای رابطه جنسی	دوست دارم فضای اتاق تاریک و کم نور باشه و سکوت محض باشه.	11
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	تمیزی و آراستگی	دوش گرفتن امری لازم قبل از شروع رابطه	معمولاً قبل از رابطه دوش می گیرم. همسر هم دوش می گیره.	12
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	پیش نوازی و پیش تحریکی	لزوم انجام فعالیت های بدنی لذت بخش قبل از شروع رابطه اصلی	موارد قبل از برقراری رابطه رو باید رعایت کنند هر دو نفر.	13
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	نوازش حین رابطه	نوازش طرف مقابل، امری مؤثر بر رابطه جنسی رضایت بخش	زن ها به نوازش حساس هستند.	14
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	تجربه روانشناختی افسردگی و ترس	احساس افسردگی و ترس دارای تأثیر منفی بر رابطه جنسی	احساس افسردگی و ترس گاهی روابط جنسی من رو تحت تأثیر قرار می ده.	15

16	دوست ندارم فقط برای ارضای من باشه یا با عجله باشه	برقراری رابطه فقط برای ارضای جنسی و با عجله	رابطه همراه با عشق و تمایل	رغبت	مفهوم
17	گاهی برای رسیدن به خواسته هایی که از روابط جنسی دارم، تقریباً هر کاری انجام میدم.	تلاش برای رسیدن به لذت جنسی بدون در نظر گرفتن طرف مقابل	خودخواهی و خودمحوری جنسی	کنترل و قدرت	مفهوم
18	بعضی وقتها خودم هرچند لذتی نمی برم ولی خودم رو فدای خواسته شوهرم می کنم	شروع رابطه بخاطر طرف مقابل بدون رسیدن به ارگاسم	از خود گذشتگی	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
19	معمولاً قبل از رابطه دوش می گیرم. همسر هم دوش می گیره.	دوش گرفتن امری لازم قبل از شروع رابطه	تمیزی و آراستگی	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
20	دوست دارم فضای اتاق پر نور باشه و سکوت باشه.	نور مناسب فضایی ایده ال برای رابطه جنسی	نور مناسب	فانتزی	ترجیحات
21	احساس رضایت از همسر	رضایت از همسر	نزدیکی	اثرات رابطه رضایتبخش	پیامد
22	به سلیقه همدیگه احترام میزاریم	احترام به سلاقت و خواسته های طرف مقابل، لازم برای رابطه جنسی رضایت بخش	احترام به سلیقه های طرف	دو طرفه بودن	مفهوم
23	موقعی که خسته نباشم، رابطه جنسی رو ترجیح میدم	خستگی مانع رسیدن به رضایت جنسی	خستگی جسمی	موانع فردی - جسمی	عوامل بازدارنده
24	یک طرفه نباشه و هر دو طرف تمایل داشته باشند.	تمایل دوطرفه، عاملی پیش نیاز برای رابطه جنسی رضایت بخش	تمایلات عاشقانه دوطرفه	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم
25	همسر من نسبت به نیازهای جنسی من حساس و آگاه است.	حساس بودن همسر نسبت به نیازهای جنسی، لازم برای رابطه جنسی رضایت بخش	درک نیازهای جنسی همسر	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
26	وقتی حوصله سکس ندارم یا روز خوبی نداشته باشم	نداشتن حوصله عامل منفی در رابطه جنسی رضای تبخشی	خستگی جسمی	موانع فردی - جسمی	عوامل بازدارنده
27	رابطه توام با عشق.	رابطه همراه با عشق مؤثر بر رابطه جنسی رضایت بخش	عاشقانه بودن رابطه	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم
28	گاهی پیش میاد که در رابطه هامون دچار اختلاف عقیدتی بشیم.	اختلاف عقیدتی مانعی در سر راه برقراری رابطه مؤثر	وجود اختلاف در اعتقادات مذهبی	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
29	پیش میاد که در موقع تصمیم گیری در زمینه روابط جنسی هر کدوم از ما سعی می کند حرف خود را به کرسی بنشاند.	خودبینی و خودمحوری، باعث عدم توجه به طرف مقابل در حین روابط می شود.	ناهمسوگری در هدفهای رابطه	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
30	مواقع خاص تحریک می شم.	تحریک شدن به موقعیت های خاص مربوط می شود.	تحریک در مواقع خاص	عوامل فردی - جسمی	عوامل تسهیل کننده
31	گاهی احساس خستگی می کنم.	احساس خستگی جسمی - روانی، پیامد رابطه جنسی نامطلوب	خستگی فیزیکی - روانی	موانع فردی - جسمی؛ روانشناختی	عوامل بازدارنده
32	البته باید شرایط همسر هم در نظر گرفته بشه.	در نظر گرفتن شرایط همسر، پیش نیاز برای رابطه جنسی	تحلیل شرایط همسر	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده

33	گاهی سعی می کنم احساساتی مانند عدم تمایل و یا اشباع جنسی را در برقراری روابط جنسی از همسر مخفی نگاه دارم.	سرکوب احساسات ناخوشایند، لازم برای داشتن رابطه رضایت بخش	سرکوب احساسات ناخوشایند	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
34	ارتباط جنسی در زندگی ما خیلی پررنگ بوده و برای من و همسر مهیج و مفرح است.	مهیج بودن و جذابیت رابطه جنسی برای طرفین	جذابیت روابط جنسی	جذابیت	ترجیحات
Participant ID: 7					
ID	Statement	F Meaning	Theme	Theme Cluster	Theme Emerged
1	از وقتی رابطه مون بهتر شده سلامت روانشناختیم دوچندان شده	آرامش روحی از عوامل مهم در رسیدن به رضایت جنسی	آرامش روانشناختی	بازدهی روانشناختی	آرامش روانشناختی
2	از افراد با تجربه برای بهتر شدن رابطه مون سوال می پرسم	تلاش برای بهتر شدن رابطه	تلاش برای بهبود رابطه	عوامل درون فردی	تلاش مثبت
3	دوست داره مثل فیلم ها براش عملیات انجام بدم که منم خوشم میاد	رضایت از رابطه با همسر به خاطر تنوع در روشها	علاقه متقابل	عشق و علاقه بین فردی	علاقه
4	احساس می کنم رابطه زیاد به معنی اهمیت و توجه به من است	نگرش مثبت به پیامدهای رابطه جنسی	شرایط روانشناختی	احساسات مثبت	احساس اهمیت و توجه
5	دوست ندارم در رابطه مون خودخواه باشم	از خودگذشتگی عاملی لازم در روابط جنسی طرفین	تحلیل شرایط همسر	درک بین فردی	درک متقابل
6	روزمردی در رابطه خیلی من رو اذیت می کنه	مشکلات موجود در روابط جنسی روزمره و دارای رکود	روزمردی و رکود	موانع بازدارنده	عوامل بازدارنده
7	عاشق گفتن کلمات تحریک آمیز هنگام رابطه هستم	تحریک لازمه شروع رابطه جنسی با کیفیت	تحریک قبل از رابطه	عوامل فردی	ترجیحات فردی
8	تحریک قبل از رابطه باعث افزایش لذت رابطه مون میشه	تحریک و نوازش بدنی لازمه شروع رابطه جنسی با کیفیت	تحریک قبل از رابطه	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل ورودی مؤثر
9	فکر می کنم علاقه با رابطه جنسی رابطه مستقیم داره	ارتباط میزان علاقه با رابطه جنسی	علاقه زیاد در رابطه	عشق و علاقه بین فردی	علاقه
10	اگه از حد خودش بیشتر رابطه بخوام احساس هوس باز بودن بهم دست می ده	احساس هوس باز بودن مانعی برای رابطه های متوالی	احساسات و افکار منفی	موانع بازدارنده	عوامل بازدارنده
11	وقتی از همسر در برقراری روابط عصبانی باشم میتوانم با او در این مورد صحبت کنم.	گفتگو در مورد رابطه مطلوب با طرف مقابل، امری لازم	لزوم درک متقابل	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
12	من میتوانم اختلاف نظرهایی که در زمینه روابط جنسی با همسر پیش می آید را بدون برهم زدن روابط خانوادگی حل و فصل کنم.	توانایی حل و فصل اختلافات موجود در رابطه جنسی	عدم وجود اختلاف	عوامل فردی - آموزشی و آگاهی	عوامل تسهیل کننده
13	احساس اعتماد به نفس می کنم.	اعتماد به نفس، مؤثر بر برقراری رابطه رضایت بخش	اعتماد به نفس	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
14	رابطه جنسی مون گاهی به اخلاقم خیلی بستگی داره	اخلاق خوب همسر عامل مؤثر در رضایت جنسی	اخلاق همسر	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده

15	دوست دارم از در تو میاد بوسم میکنه	ابراز علاقه و توجه، پیش نیاز رابطه رضایت بخش	ابراز علاقه و توجه	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
16	رابطه همراه با عشق هم دارم.	رابطه جنسی همراه با عشق امری لازم برای داشتن رضایت جنسی	رابطه همراه با عشق	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم
17	لذتی که فرد از اندام و وجود طرف مقابل ببره	لذت بردن از فیزیک و بدن طرف مقابل	لذت بردن از اندام و رابطه جنسی	لذت	مفهوم
18	گاهی ممکنه دلت نخواد این کارو انجام بدی ولی براساس خواسته طرف، این کار رو بکنی	ورود به رابطه بخاطر طرف مقابل	از خود گذشتگی	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
19	باید بلافاصله شروع به رابطه نکنند.	صرف زمان کافی برای پیش نوازی، لازم برای رابطه	زمان تحریک	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
20	زندگی جنسی ما یکنواخت و تکراری است.	تکراری بودن و عدم تنوع، مانعی برای رابطه جنسی مؤثر	روزمزگی و یکنواختی در رابطه	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
21	باید همسرم بلد باشه چطور من رو ارضا کنه و بهم لذت بده	آشنایی با بدن و علائق و ترجیحات طرف مقابل	آشنایی با بدن طرف مقابل	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
22	بدون دغدغه بودن	مشغولیت ذهنی نداشتن، پیش نیاز برای رابطه مطلوب	فقدان دغدغه ذهنی	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده

Participant ID: 8

Theme Emerged	Theme Cluster	Theme	F Meaning	Statement	ID
تلاش مثبت	عوامل درون فردی	تلاش برای بهبود رابطه	تأثیر رفتاری رابطه برای طرفین	حداقل تا سه ساعت بعد رابطه با همه مهربون رفتار می کنم	1
عوامل ورودی مؤثر	عوامل فردی - روانشناختی	آگاهی	تأثیر میزان بالای آگاهی جنسی بر بهبود کیفیت رابطه	آگاهی از رابطه باعث افزایش کیفیتش می شه	2
قدرت طلبی و خودخواهی	خودخواهی زیاد	عدم خودگذشتگی در روابط جنسی	گاهی خودخواهی در روابط برای فرد مشکل به وجود می آورد	فقط دوست دارم همیشه خودش پیشنهاد بده چون حس می کنم بیشتر عاشقمه	3
مفهوم	دو طرفه بودن	عشق دوطرفه	وجود احساس عاشقانه دوطرفه، پیش نیاز رابطه رضایت بخش	عشق به رابطه جنسی باید دو طرفه باشد.	4
احساس گناه	موانع روانشناختی	احساس گناه ناشی از اصرار	احساس گناه ناشی از اصرار بیش از حد به برقراری رابطه	اصرار کردن باعث میشه احساس گناه کنم	5
مفهوم	رغبت	تمرکز بر علائق متقابل	احترام به علائق متقابل، لازم برای رابطه جنسی مطلوب	زن و شوهر باید به علایق همدیگه احترام بزارند.	6
درک متقابل	درک بین فردی	تحلیل شرایط همسر	درک همسر برای برقراری رابطه مناسب	دوست ندارم برای ارضای خودم همسر رو ناراحت کنم	7
عامل جسمی	عوامل جسمی	برقراری شرایط فیزیکی	برقراری بودن شرایط جسمی برای رابطه	گاهی بعد از رابطه، احساس می کنم تمام بدنم گرفته شده	8
درک متقابل	درک بین فردی	تحلیل شرایط همسر	تمایل هر دو طرف برای رابطه	هرچند سخته ولی فکر می کنم باید هر دو نفر در اون لحظه رابطه بخوان	9

10	من از همه چیزش خوشم میاد و از اندامش لذت میدبرم	جذاییت فیزیکی طرف مقابل، عامل موثر در رضایت جنسی	تناسب اندام	جذاییت	ترجیحات
11	من سعی می کنم از برخورد جنسی با همسرم اجتناب کنم.	اجتناب از برخورد با همسر، ممکن است به بهبود روابط بعدی منجر شود.	موقعیت نگری همسر	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
12	خیلی دوست دارم با همسرم در برقراری روابط جنسی به طور کامل هم عقیده باشم.	هم عقیده بودن با همسر، پیش نیاز رابطه جنسی رضایت بخش	تبادل نظر جذاب و درک متقابل	دو طرفه بودن	مفهوم
13	اصلا اجباری در کار نباشه.	دلخواه بودن و داشتن تمایل (به جای اجبار) برای رابطه جنسی	عدم اجبار	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم
14	اختلاف های جنسی رو حل کنیم تا بهمون بچسبه.	رفع اختلافات جنسی موجود، عاملی مؤثر برای رابطه جنسی رضایت بخش	رفع اختلافات جنسی	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
15	رابطه باید در زمان مناسب باشه و موقعیت دو طرف در نظر گرفته بشه.	تحلیل موقعیت و زمان مناسب برای رابطه جنسی مطلوب	تحلیل موقعیت مناسب رابطه	عوامل محیطی	عوامل تسهیل کننده
16	از نحوه ابراز عشق و احساسات و نیز رابطه جنسی با همسرم راضی نیستم.	میزان بروز عشق و احساسات طرفین باید در سطح بالایی باشد	وجود عشق و صمیمیت دوطرفه	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم
17	موقع رابطه آرایش می کنم.	جذاییت جسمی و آرایش ظاهری، مؤثر بر رابطه لذت بخش	جذاییت ظاهری	عوامل فردی - جسمی	عوامل تسهیل کننده
18	باید به علایق همدیگه احترام بزارند.	احترام به علایق متقابل، لازم برای رابطه جنسی مطلوب	تمرکز بر علایق متقابل	رغبت	مفهوم
19	همسر من به هنگام روابط جنسی، با من بیشتر مثل یک کودک رفتار میکنه.	عدم بروز رفتار جنسی متناسب با طرف مقابل، دارای تأثیر منفی بر رابطه جنسی است.	احساس کودک انگاشته شدن توسط همسر	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
20	گاهی فکر میکنم بیشتر به خودش اهمیت میده تا من	عدم توجه به نیازها و ترجیحات طرف مقابل	خودمحوری جنسی	موانع بین فردی	عوامل بازدارنده
21	برایم راحت است که به هنگام برقراری روابط جنسی به همسرم نشان دهم که دوستش دارم.	ابراز دوست داشتن، امری مؤثر بر تداوم رابطه جنسی	ابراز عشق	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
22	تا حد زیادی خودم را وقف رابطه زناشویی خود کرده ام.	صرف وقت و انرژی کافی برای رابطه، تقویت کننده روابط بعدی	اهمیت قائل شدن برای رابطه	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
23	هرگز حتی برای یک لحظه از رابطه با همسرم تاسف نخورده ام.	احساس اطمینان به رابطه و ارزیابی مثبت همسر	اعتماد کافی به همسر	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
24	هرچند از رابطه ام راضی هستم ولی خوب گاهی احساس می کنم از نظر عاطفی از پا افتاده ام.	خستگی عاطفی و موقعیتی، عاملی منفی بر برقراری رابطه رضایت بخش	خستگی جنسی - عاطفی	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
25	دوست دارم روی پاهاش بشینم.	علاقه به هم آغوشی، لازم برای برقراری رابطه رضایت بخش	نیاز به هم آغوشی	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
26	عشق به رابطه جنسی باید دو طرفه باشد.	وجود احساس عاشقانه دوطرفه، پیش نیاز رابطه رضایت بخش	عشق دوطرفه	دو طرفه بودن	مفهوم

Theme Emerged	Theme Cluster	Theme	F Meaning	Statement	ID
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - روانشناختی	تحریک های جسمی - روانشناختی	انجام فعالیت های تحریک کننده و لذت بخش در رابطه رضایت بخش	هر چی که بهش حال بده انجام می دم.	1
پیامد روانی مثبت	بازدهی روانشناختی	آرام شدن	تأثیر رابطه بر آرام شدن فرد	برقراری رابطه باعث میشه آرام تر بشم	2
عوامل تسهیل کننده	عوامل افزایش کیفیت	نوازش و تحریک	عشق و علاقه عوامل موثر بر رابطه مناسب	عشق و علاقه باعث بهتر شدن رابطه میشه	3
پیامد رفتاری مثبت	بازدهی رفتاری	رفتارهای بعد از رابطه	تأثیر رابطه زیاد بر افزایش صمیمیت طرفین	برقراری زیاد روابط جنسی باعث میشه رابطه ما صمیمی تر از قبل بشه	4
پیامد روانی مثبت	بازدهی روانشناختی	کاهش استرس	تأثیر رابطه بر کاهش تنش و استرس فرد	باعث کاهش تنش ها و استرس های افراد می شه	5
مفهوم	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	از خودگذشتگی در روابط جنسی	تلاش برای خوب جلوه دهی برای رابطه جنسی رضایت بخش	وقتی همسرم از رابطه با من خوشش نیاد، سعی می کنم تا پیشش خوب جلوه کنم.	6
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	عدم داشتن اعتماد به نفس لازم	عدم اعتماد به نفس مانعی برای رابطه جنسی رضایت بخش	گاهی احساسات ناخوشایندی مانند عدم اعتماد به نفس دارم که بر رابطه ام تأثیر می گذارد	7
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	نوازش و تحریک	نوازش و تحریک طرف مقابل، عاملی موثر در رضایت جنسی	با اندام های بدنم کار کنه و نوازشم کنه	8
پیامد	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	احساس بی ارزشی در روابط جنسی	احساس بی ارزشی نتیجه رابطه جنسی نامؤثر	گاهی به هنگام برقراری رابطه جنسی احساس بی ارزش بودن می کنم.	9
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	حساسیت نسبت به انتقاد	حساس بودن نسبت به انتقادات، بازدارنده رابطه جنسی رضایت بخش	نسبت به انتقاداتی که همسرم در روابط جنسی ازم میگیره، حساسم.	10
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	زمان تحریک	صرف زمان کافی برای پیش نوازی، لازم برای رابطه	باید بلافاصله شروع به رابطه نکنند.	11
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - روانشناختی	روزمرگی و یکنواختی در رابطه	تکراری بودن و عدم تنوع، مانعی برای رابطه جنسی مؤثر	زندگی جنسی ما یکنواخت و تکراری است.	12
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	آشنایی با بدن طرف مقابل	آشنایی با بدن و عائق و ترجیحات طرف مقابل	باید همسرم بلد باشه چطور من رو ارضا کنه و بهم لذت بده	13
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - روانشناختی	فقدان دغدغه ذهنی	مشغولیت ذهنی نداشتن، پیش نیاز برای رابطه مطلوب	بدون دغدغه بودن	14
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	رکود رابطه	خسته کننده بودن رابطه جنسی، عاملی بازدارنده رابطه جنسی	احساس می کنم که زندگی جنسی من خسته کننده است.	15
پیامد	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	خستگی و درماندگی روانی	خستگی و درماندگی روانشناختی، پیامد رابطه جنسی نامطلوب	خستگی و تباهی از نظر روانی، چیزی است که گاهی در روابطم احساس می کنم.	16
پیامد	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	احساس افسردگی و ترس	عدم اعتماد به نفس؛ احساس افسردگی و ترس، عوامل منفی و نتیجه رابطه نامطلوب	احساس افسردگی و ترس همیشه روابط جنسی من رو تحت تأثیر قرار می دهد.	17

18	از نحوه ابراز عشق و احساسات و نیز رابطه جنسی با همسرم راضی نیستم.	میزان بروز عشق و احساسات طرفین باید در سطح بالایی باشد	وجود عشق و صمیمیت دوطرفه	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم
19	از نحوه تصمیم گیریها در مورد چگونگی حل و فصل اختلافات در برقراری روابط، اصلاً رضایت ندارم.	مدیریت مؤثر اختلافات موجود، عاملی مؤثر رابطه جنسی رضایت بخش	رفع اختلافات رابطه ای	عوامل فردی - آموزش و آگاهی	عوامل تسهیل کننده
20	از ویژگی های شخصیتی و عادات همسرم در برقراری روابط جنسی راضی نیستم.	وجود عادات و منس مثبت، عواملی مهم در رسیدن به رابطه رضایت بخش	داشتن شخصیت منعطف	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
21	فکر می‌کردم، باید به رابطه عاشقانه ای وجود داشته باشه، حتی سکس هم برام رمانتیک بود	رابطه عاشقانه جزئی از سکس است	رابطه همراه با عشق و علاقه	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم
22	انگار عادی شده بود، رضایتمندی توش نبود	تکراری شدن ایجاد عدم رضایت میکرد	عادت - عادی و تکراری شدن	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
23	دلیم نمی آمد طرفم رو ناراحت کنم	نه گفتن به همسر باعث ناراحتی اون میشه	از خود گذشتگی	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
24	بعد از این مسئله احساس میکنم به سری ماهیچه های بدنم که گرفته بود آزاد شد	شل شدن و ریلکس شدن عضلات بعد از رسیدن به ارگاسم	ریلکس شدن و آرمیدگی عضلات	اثرات رابطه رضایتبخش - جسمی	پیامد
25	موقعی که خسته نباشم، رابطه جنسی رو ترجیح میدم	خستگی مانع رسیدن به رضایت جنسی	خستگی جسمی	موانع فردی - جسمی	عوامل بازدارنده
26	گاهی فکر میکنم فقط به خودش اهمیت میده	عدم توجه به نیازها و ترجیحات طرف مقابل	خودمحوری جنسی	موانع بین فردی	عوامل بازدارنده
27	گاهی در روابطم احساس خاص بودن می کنم که بعد از رابطه پیش میاد.	احساس خاص بودن نتیجه رابطه جنسی رضایتبخش	احساس خاص و ویژه بودن	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد
28	جفتمون از اندام و جسم همدیگه احساس رضایت می کنیم.	جاذبیت فیزیکی دو طرفه	تناسب اندام	جاذبیت	ترجیحات
29	اغلب اوقات بعد از رابطه جنسی احساس اعتماد بنفس میکنم	اعتماد بنفس نتیجه رابطه جنسی رضایتبخش	بالا رفتن اعتماد بنفس	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد
30	همسر من رو دوست داره و به من علاقه ویژه ای داره	جاذبیت فیزیکی برای همسر	احساس ویژه بودن	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد

Participant ID: 10

Theme Emerged	Theme Cluster	Theme	F Meaning	Statement	ID
مفهوم	لذت	احساس لذت از وجود طرف مقابل	لذت بردن از وجود طرف مقابل، لازم برای رابطه	دوست دارم اون از وجود من لذت ببره	1
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - جسمی	برقراری شرایط فیزیکی	برقراری بودن شرایط جسمی برای رابطه	اگه خسته نباشه، با انرژی تمام و با حالت شوخی میگه بریم.	2
علاقه	عشق و علاقه بین فردی	علاقه زیاد در رابطه	ارتباط میزان علاقه با رابطه جنسی	فکر می کنم علاقه با رابطه جنسی رابطه مستقیم داره	3
عوامل بازدارنده	موانع بازدارنده	احساسات و افکار منفی	احساس هوس باز بودن مانعی برای رابطه های متوالی	اگه از حد خودش بیشتر رابطه بخوام احساس هوس باز بودن بهم دست می ده	4

5	بعد از روابط اجباری احساس پشیمانی می کنم	احساسا گناه و پشیمانی برقراری رابطه اجباری	پشیمانی بعد از رابطه	روابط اجباری	احساس گناه
6	به ارگاسم و ارضای من هم به اندازه خودش اهمیت می ده	تأثیر ارگاسم همزمان بر برقراری بعدی روابط جنسی	تحلیل شرایط همسر	درک بین فردی	درک متقابل
7	بعد از هر رابطه بیشتر عاشقش می شم	پیامد اجتماعی عشق به طرف بعد از رابطه	عشق	بازدهی در روابط اجتماعی	پیامد اجتماعی
8	سعی کنه تا می تونه حرفهای عاشقانه بزنه	حرفهای عاشقانه زدن، امری ایده آل برای رسیدن به رضایت جنسی	حرف های عاشقانه محرک	فانتزی	ترجیحات
9	دوست ندارم سریع تمومش کنه	عجله، عامل منفی در رسیدن به رضایت جنسی است.	صرف زمان کافی	موانع بین فردی	عوامل بازدارنده
10	گاهی به هنگام برقراری رابطه جنسی احساس خشم دارم که دلیلش رو نمی دونم.	احساس خشم بی مورد کاهش دهنده لذت جنسی است.	احساس خشم در رابطه	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
11	بعضی اوقات، نزدیک شدن به همسرم برام دشواره.	در نظر گرفتن شرایط طرف مقابل برای پیشنهاد رابطه	موقعیت نگری (در نظر گرفتن موقعیت همسر)	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
12	به نظرم نوع رابطه در زن و مردها فرق داره.	در نظر گرفتن تفاوت رابطه در زن ها و مردها برای دستیابی به رابطه جنسی رضایت بخش	میل و رغبت جنسی	رغبت	مفهوم
13	نباید رابطه عادی بشه و حالت تکلیف داشته باشه.	عادی شدن رابطه و رفع تکلیف مانعی برای رابطه جنسی رضایت بخش	جلوگیری از رکود و روزمرگی	موانع بین فردی	عوامل بازدارنده
14	بعد از رابطه علاقه مون به هم بیشتر می شه	پیامد اجتماعی علاقه دوطرفه به طرف بعد از رابطه	علاقه	بازدهی در روابط اجتماعی	پیامد اجتماعی
15	تمایل دارم اونطور باشم که همسرم به هنگام برقراری روابط جنسی ازم انتظار داره.	همگامی با انتظارات طرف مقابل در روابط جنسی	همگامی با ترجیحات طرف مقابل	دو طرفه بودن	مفهوم
16	هر دو طرف باید نقاط حساس همدیگه رو بدونن	آشنایی دو طرف با بدن طرف مقابل و نقاط حساس	شناخت فیزیکی بدن طرف مقابل	عوامل فردی - آموزش و آگاهی	عوامل تسهیل کننده
17	هرچقدر هم که برای اجتناب از مشکلاتی که در رابطه جنسی دارم، تلاش کنم، باز اون مشکلات در اکثر ارتباطات مهم من ظاهر می شن.	جابجایی و تأثیر مشکلات موجود در روابط جنسی به روابط روزمره	جابجایی مشکلات جنسی به روابط روزمره	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
18	خستگی فرد خیلی موثره	خستگی فرد باعث میشه در فرایند سکس عجله کنه	خستگی فیزیکی	موانع فردی - جسمی	عوامل بازدارنده
19	یه جای امن باشه و کسی مزاحم نشه	فضای امن و نداشتن نگرانی از مزاحمت دیگران	فضای امن	عوامل محیطی	عوامل تسهیل کننده
20	نظافت و تمیزی برای من خیلی مهمه یعنی حتما قبلش دوش گرفته باشه	نظافت و بهداشت فردی عامل اثرگذار برای رسیدن به رضایت جنسی	آراستگی و تمیزی	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
21	عشق و علاقه خیلی مهمه اینکه ادم عاشقانه شوهرش رو دوست داشته باشه	عشق و علاقه به همسر عامل تعیین کننده در رسیدن به رضایت جنسی	رابطه همراه با عشق و علاقه	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم

22	اگر بخواد منم به خواسته اش احترام می زارم و فاعل اصلی می شم.	فاعل بودن مرد و کنترل فعالیت های جنسی توسط او	فاعل بودن زن	کنترل و قدرت	مفهوم
23	حداقل یک رابطه پایدار و رضایت بخش از نظر جنسی دارم.	پایدار و رضایت بخش بودن رابطه	رضایت از روابط جنسی	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد
24	من قبل از اومدنش شرایط رو فراهم میکنم	برنامه ریزی و آماده کردن شرایط برای یک رابطه خوب	فراهم نمودن شرایط	رغبت	مفهوم
25	پوزیشنهای مختلف رو دوست دارم	انجام دادن پوزیشن های مختلف در حین رابطه جنسی	تنوع در روشهای سکس	خلاقیت و تنوع	ترجیحات
26	گاهی می خوام پس از برقراری رابطه، در خلوت خودم باشم.	خودنگری پس از برقراری رابطه گاهی پیش می آید.	درون نگری در روابط جنسی	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد
27	وقتی همسرم به هنگام برقراری روابط جنسی تمام توجهش را به من معطوف نمی کند، احساس آزردهگی و طرد می کنم.	احساس آزردهگی و طرد ناشی از عدم توجه به همسر	نیاز به توجه در رابطه	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد
28	اگر نتوانم در برقراری رابطه با همسرم، مطلوب عمل کنم معمولاً دلایل زیادی برای توجیه می آورم.	توجیه نمودن دلایل عدم مطلوب عمل کردن در رابطه	توجیه و دلیل تراشی توسط همسر	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
29	اگرچه یه چیز خاص و جدید مثلاً روش جدیدی تو رابطه سکسی باشه تاثیر خوبی داره	تازگی باعث جذابیت در رابطه جنسی می شود.	تازگی در رابطه	جذابیت	ترجیحات

Participant ID: 11

Theme Emerged	Theme Cluster	Theme	F Meaning	Statement	ID
عوامل بازدارنده	موانع بین فردی	رفع تکلیف در رابطه	رابطه جنسی را رفع تکلیف دیدن، عامل منفی رابطه جنسی	اکثر اوقات از روی رفع تکلیفه	1
مفهوم	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	عشق مداری	رابطه جنسی باید مبتنی بر عشق و لذت باشد نه اجبار	اگرچه از روی لذت و عشق نباشه که فایده نداره	2
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	دغدغه های ذهنی	وجود دغدغه های ذهنی، مانعی برای رابطه جنسی رضایت بخش	دغدغه های زیادی موقع رابطه دارم که لذت رو از بین می بره	3
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	نیازهای جنسی	در نظر گرفتن خواسته های جنسی طرف مقابل، مؤثر بر تداوم رابطه جنسی	به نظرم باید اول نوع روشی که زن دوست داره باید انجام بشه.	4
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - جسمی	جذابیت ظاهری	جذابیت جسمی و آرایش ظاهری، مؤثر بر رابطه لذت بخش	موقع رابطه آرایش می کنم.	5
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	تأثیرگذاری در روابط جنسی	تأثیر داشتن بر طرف مقابل، عامل مؤثر بر رابطه جنسی رضایت بخش	من به هنگام برقراری روابط جنسی به صورت کامل بر روی همسرم تأثیر می زارم.	6
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	پیش نوازی و تحریک	پیش نوازی و تحریک جسمی، برای رابطه مؤثر لازم و ضروری است.	اونم زیاد با بدن من ور می ره و من دوست دارم.	7
ترجیحات	فانتزی	بوی خوش فضا	بوی خوب، عامل و محرکی برای دستیابی به رضایت جنسی	دوست دارم بدنش بوی خوشی بده.	8

9	به سلیقه اش احترام میزارم و البته اونم همینطور.	احترام به سلاقت و خواسته های طرف مقابل، لازم برای رابطه جنسی رضایت بخش	احترام به سلیقه های طرف	دو طرفه بودن	مفهوم
10	حرف زدن موقع رابطه رو خیلی دوست داره. منم حرف زدن موقع رابطه رو دوست دارم.	حرفهای عاشقانه زدن، عاملی ایده آل برای رسیدن به رضایت جنسی	حرفهای عاشقانه	فانتزی	ترجیحات
11	گاهی سعی می کنم احساساتی مانند عدم تمایل و یا اشیاع جنسی را در برقراری روابط جنسی از همسر مخفی نگاه دارم.	سرکوب احساسات ناخوشایند، لازم برای داشتن رابطه رضایت بخش	سرکوب احساسات ناخوشایند	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
12	ارتباط جنسی در زندگی ما خیلی پررنگ بوده و برای من و همسر مهیج و مفرح است.	مهیج بودن و جذابیت رابطه جنسی برای طرفین	جذابیت روابط جنسی	جذابیت	ترجیحات
13	از اندام همسر رضایت دارم. اونم اندام من رو دوست داره.	رضایت از اندام همسر، مؤثر بر رابطه رضایت بخش	توجه به اندام همسر	عوامل فردی - جسمی	عوامل تسهیل کننده
14	بعد رابطه، خوش اخلاق تر می شم.	تأثیر رابطه جنسی بر اخلاق طرفین	اخلاق مطلوب طرفین	اثرات رابطه رضایتبخش	پیامد
15	از این که همسرم نزدیکی را به صورت غیرمنصفانه قبول یا رد کند ناراحت می شوم.	احساس ناراحتی ناشی از رد نمودن رابطه توسط طرف دیگر، امری منفی برای روابط بعدی است.	رد شدن درخواست رابطه	موانع بین فردی	عوامل بازدارنده
16	گاهی روم همیشه بگم یه سری کارها رو نکنه	نگرانی از ناراحتی طرف مقابل، علت عدم ابراز خود	ابراز خود	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
17	گاهی فکر میکنم بیشتر به خودش اهمیت میده تا من	عدم توجه به نیازها و ترجیحات طرف مقابل	خودمحوری جنسی	موانع بین فردی	عوامل بازدارنده
18	احساس افسردگی و ترس گاهی روابط جنسی من رو تحت تأثیر قرار می ده.	احساس افسردگی و ترس دارای تاثیر منفی بر رابطه جنسی	تجربه روانشناختی افسردگی و ترس	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
19	گاهی اوقات فکر می کنم کشمکش های بین من و همسرم همچنان ادامه دارد و پایان نخواهد یافت.	بحث های بی نتیجه بین طرفین، باعث ضعیف شدن روابط جنسی می شود.	بحث های بی مورد	موانع بین فردی	عوامل بازدارنده
20	یک طرفه نباشه و هر دو طرف تمایل داشته باشند.	تمایل دوطرفه، عاملی پیش نیاز برای رابطه جنسی رضایت بخش	تمایلات عاشقانه دوطرفه	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم
21	هر دو طرف به ارگاسم و یا ارضای جنسی دست پیدا کنند.	لزوم دستیابی دو طرف به ارگاسم و لذت جنسی	تجربه ارگاسم دوطرفه	همزمانی در ارگاسم	مفهوم
22	روش هایی که هر دو نفر دوست دارند متقابلاً انجام بشه.	انجام شدن پوزیشن ها و روش های سکس مورد تایید طرفین	رویکردهای جنسی مطلوب	خلاقیت و تنوع	ترجیحات
23	رضایت از اندام باید دو طرفه باشه.	رضایت طرفین از اندام یکدیگر، کلید رابطه جنسی رضایت بخش	نگرش مثبت به اندام طرف	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
24	من و همسرم به خاطر اعتقادات مذهبی مان احساس محدودیت می کنیم.	وجود اعتقادات مذهبی متفاوت و محدودکننده، چالشی سر راه رابطه جنسی رضایت بخش است.	وجود اعتقادات مذهبی محدودکننده	موانع بین فردی	عوامل بازدارنده
25	من سعی می کنم از برخورد جنسی با همسر اجتناب کنم.	اجتناب از برخورد با همسر، ممکن است به بهبود روابط بعدی منجر شود.	موقعیت نگری همسر	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده

Participant ID: 12

Theme Emerged	Theme Cluster	Theme	F Meaning	Statement	ID
مفهوم	دو طرفه بودن	رغبت دوطرفه	شروع رابطه با تمایل دو طرف	معمولاً رابطه مون با رضایت دو طرفه است. من بهش میگم نه و اونم قبل میکنه	1
مفهوم	تعداد دفعات رابطه	دفعات برقراری رابطه جنسی متناسب با رغبت	از خودگذشتگی بخاطر میل طرف مقابل در عین عدم تمایل	گاهی هرچند خودم تمایلی ندارم اما به خاطر طرفم قبول می کنم	2
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	از خود گذشتگی	شروع رابطه بخاطر طرف مقابل بدون رسیدن به ارگاسم	بعضی وقتها خودم هرچند لذتی نمی برم ولی خودم رو فدای خواسته شوهرم می کنم	3
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	تمیزی و آراستگی	دوش گرفتن امری لازم قبل از شروع رابطه	معمولاً قبل از رابطه دوش می گیرم. همسرم هم دوش می گیره.	4
ترجیحات	فانتزی	نور مناسب	نور مناسب فضایی ایده ال برای رابطه جنسی	دوست دارم فضای اتاق پر نور باشه و سکوت باشه.	5
مفهوم	رغبت	تمرکز بر علائق متقابل	احترام به علائق متقابل، لازم برای رابطه جنسی مطلوب	باید به علایق همدیگه احترام بزارند.	6
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	احساس کودک انگاشته شدن توسط همسر	عدم بروز رفتار جنسی متناسب با طرف مقابل، دارای تأثیر منفی بر رابطه جنسی است.	همسر من به هنگام روابط جنسی، با من بیشتر مثل یک کودک رفتار میکنه.	7
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	تمایل و لذت مداری	لذت غیرواقعی بدون تمایل و رغبت	لذتش لذت واقعی نباشه	8
مفهوم	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	وجود عشق در رابطه	لذت واقعی مبتنی بر وجود عشق در رابطه است	اون کسی لذت واقعی رو میبیره تو رابطه اش عشق هست	9
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	خودمحوری جنسی	قدرت طلبی درونی، عاملی منفی برای رابطه جنسی	برای من مهمترین چیز در رابطه، اعمال قدرت بر همسرم است.	10
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - آموزش و آگاهی	مسئولیت پذیری جنسی	مسئولیت پذیری جنسی، لازم برای رابطه جنسی مطلوب	از این که در زندگی مشترک در برقراری روابط خود، مسؤلیتهای خودم را خوب ایفا می کنم، خوشحالم.	11
عوامل بازدارنده	موانع فردی - جسمی	خستگی جسمی	خستگی مانع رسیدن به رضایت جنسی	موقعی که خسته نباشم	12
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	تمیزی و آراستگی	تمیزی عامل موثر برای رابطه جنسی رضایت بخش	نظافت کرده باشه	13
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	لزوم درک متقابل	گفتگو در مورد رابطه مطلوب با طرف مقابل، امری لازم	وقتی از همسرم در برقراری روابط عصبانی باشم میتوانم با او در این مورد صحبت کنم.	14
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - آموزش و آگاهی	عدم وجود اختلاف	توانایی حل و فصل اختلافات موجود در رابطه جنسی	من میتوانم اختلاف نظرهایی که در زمینه روابط جنسی با همسرم پیش می آید را بدون برهم زدن روابط خانوادگی حل و فصل کنم.	15

16	رابطه توام با عشق.	رابطه همراه با عشق مؤثر بر رابطه جنسی رضایت بخش	عاشقانه بودن رابطه	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم
17	گاهی پیش میاد که در رابطه هامون دچار اختلاف عقیدتی بشیم.	اختلاف عقیدتی مانعی در سر راه برقراری رابطه مؤثر	وجود اختلاف در اعتقادات مذهبی	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
18	پیش میاد که در موقع تصمیم گیری در زمینه روابط جنسی هر کدوم از ما سعی می کند حرف خود را به کرسی بنشاند.	خودبینی و خودمحوری، باعث عدم توجه به طرف مقابل در حین روابط می شود.	ناهمسوگری در هدفهای رابطه	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
19	مواقع خاص تحریک می شم.	تحریک شدن به موقعیت های خاص مربوط می شود.	تحریک در مواقع خاص	عوامل فردی - جسمی	عوامل تسهیل کننده
20	مدتش برام زیاد مهم نیست ولی در حد معقول.	طول مدت رابطه مؤثر بر رابطه رضایت بخش	طول کشیدن رابطه	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
21	بعضی اوقات، نزدیک شدن به همسرم برام دشواره.	در نظر گرفتن شرایط طرف مقابل برای پیشنهاد رابطه	موقعیت نگری (در نظر گرفتن موقعیت همسر)	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
22	به نظرم نوع رابطه در زن و مردها فرق داره.	در نظر گرفتن تفاوت رابطه در زن ها و مردها برای دستیابی به رابطه جنسی رضایت بخش	میل و رغبت جنسی	رغبت	مفهوم
23	نباید رابطه عادی بشه و حالت تکلیف داشته باشه.	عادی شدن رابطه و رفع تکلیف مانعی برای رابطه جنسی رضایت بخش	جلوگیری از رکود و روزمرگی	موانع بین فردی	عوامل بازدارنده
24	دوست دارم اون از وجود من لذت ببره	لذت بردن از وجود طرف مقابل، لازم برای رابطه	احساس لذت از وجود طرف مقابل	لذت	مفهوم
25	تمایل دارم اونطور باشم که همسرم به هنگام برقراری روابط جنسی ازم انتظار داره.	همگامی با انتظارات طرف مقابل در روابط جنسی	همگامی با ترجیحات طرف مقابل	دو طرفه بودن	مفهوم
26	اگر نتوانم در برقراری رابطه با همسرم، مطلوب عمل کنم معمولاً دلایل زیادی برای توجیه می آورم.	توجیه نمودن دلایل عدم مطلوب عمل کردن در رابطه	توجیه و دلیل تراشی توسط همسر	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
27	اگه به چیز خاص و جدید مثلاً روش جدیدی تو رابطه سکسی باشه تاثیر خوبی داره	تازگی باعث جذابیت در رابطه جنسی می شود.	تازگی در رابطه	جذابیت	ترجیحات
28	وقتی نمی توانم همسرم را به هنگام برقراری روابط جنسی به انجام کاری وادار کنم، احساس آزردهی یا عصبانیت می کنم.	احساس آزردهی یا عصبانیت ناشی از ناتوانی در وادار نمودن همسر به برقراری رابطه	احساس آزردهی یا عصبانیت	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
29	اعمال قدرت از نظر جنسی، بر همسرم، برای من لذتی پنهانی و درونی دارد.	قدرت طلبی جنسی، عاملی منفی برای برقراری رابطه رضایت بخش	خودخواهی و خودمحوری جنسی	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
30	همسرم را به عنوان کسی می بینم که می توانم در روابطم، از درونترین احساساتم با او صحبت کنم و او نیز چنین احساساتی را با من در میان بگذارد.	در میان گذاشتن احساسات، امری مثبت برای برای برقراری رابطه رضایت بخش	تبادل نظر و درک متقابل در روابط جنسی	دو طرفه بودن	مفهوم
31	باید اون هم حسابی سرحال باشه وگرنه فایده نداره	سرحال نبودن عامل بازدارنده برای رسیدن به رضایت	انرژیک بودن فرد	موانع فردی - جسمی	عوامل بازدارنده

32	هنوز ارتباط جنسی با همسرم برای من یک امر عادی و روزمره تبدیل نشده و لذت خود را دارد.	جدید بودن و جذابیت رابطه برای برقراری رابطه رضایت بخش لازم است.	جذابیت و فقدان و یکنواختی در رابطه	جذابیت، خلاقیت و تنوع	ترجیحات
33	دل مشغولی همسرم در مورد روابط جنسی بسیار زیاد است.	وجود دغدغه و درگیری ذهنی در مورد روابط جنسی	درگیری و دغدغه ذهنی در رابطه	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
34	هرگز درباره اینکه ارتباط زناشویی خوبی دارم شک نکرده ام.	اعتماد به روابط زناشویی مطلوب، تقویت کننده روابط بعدی	ارزیابی مثبت همسر	اثرات رابطه رضایتبخش - بین فردی	پیامد
35	سعی می کنم رعایت عرف را به هنگام برقراری روابط جنسی داشته باشم و رفتار صحیح یا مناسب را انجام دهم.	رعایت نمودن رفتار و عرف لازم برای برقراری رابطه جنسی رضایت بخش	رعایت عرف و رفتار صحیح	عوامل فردی - آموزش و آگاهی	عوامل تسهیل کننده
36	همسرم خلق و خوی مرا کامل درک می کند و با آن سازگاری دارد.	سازگاری با خلق و خوی طرف مقابل، مؤثر بر رابطه جنسی	سازگاری جنسی و همگامی با خواسته های همسر	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
37	بدن شوهرم هیچ مویی نداشته باشه؛ ریش و سیبش رو بزنه.	رعایت آراستگی و نظافت برای افزایش کیفیت رابطه جنسی	آراستگی	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده

Participant ID: 13

Theme Emerged	Theme Cluster	Theme	F Meaning	Statement	ID
پیامد	اثرات رابطه رضایتبخش - بین فردی	رضایت از روابط جنسی	راضی و متعهد بودن شرط اصلی رابطه جنسی مؤثر	تا حد زیادی از روابط جنسی خودم راضیم. به رابطه مون متعهد هستم.	1
مفهوم	کنترل و قدرت	شروع یک طرفه	شروع از طرف زن در رابطه جنسی	معمولا پیشنهاد از طرف منه.	2
عوامل بازدارنده	موانع فردی - جسمی	خستگی فیزیکی	خستگی و بی حوصلگی مانعی برای برقراری رابطه جنسی	هر وقت حوصله نداشتم باشه بهونه میاره.	3
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - جسمی	برقراری شرایط فیزیکی	برقراری بودن شرایط جسمی برای رابطه	اگه خسته نباشه، با انرژی تمام و با حالت شوخی میگه بریم.	4
مفهوم	کنترل و قدرت	مفعول بودن مرد	مفعول بودن مرد و تمایل به انجام فعالیت جنسی توسط زن	اکثر اوقات اون دوست داره ثابت وایسه و مفعول باشه.	5
مفهوم	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	احساس صمیمیت در رابطه	تجربه نزدیکی و صمیمیت در رابطه جنسی رضایتبخش	وقتی احساس می کنم با یه نفر احساس صمیمیت می کنم	6
پیامد	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	نگرش مثبت	مثبت بودن در نتیجه رابطه جنسی رضایتبخش	فکر میکنم همه چی خوبه	7
عوامل بازدارنده	موانع بین فردی	بی توجهی به ترجیحات و علائق طرف مقابل	بی توجه به علائق و حساسیتهای طرف مقابل مانع رضایت	اگه چیزی انجام بده که بهم بربخوره دیگه تموم می کنم رابطه رو	8
مفهوم	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	از خودگذشتگی در روابط جنسی	تلاش برای خوب جلوه دهی برای رابطه جنسی رضایت بخش	وقتی همسرم از رابطه با من خوشش نیاد، سعی می کنم تا پیشش خوب جلوه کنم.	9

عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	عدم داشتن اعتماد به نفس لازم	عدم اعتماد به نفس مانعی برای رابطه جنسی رضایت بخش	گاهی احساسات ناخوشایندی مانند عدم اعتماد به نفس دارم که بر رابطه ام تأثیر می گذارد	10
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	نوازش و تحریک	نوازش و تحریک طرف مقابل، عاملی موثر در رضایت جنسی	با اندام های بدنم کار کنه و نوازشم کنه	11
پیامد	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	احساس بی ارزشی در روابط جنسی	احساس بی ارزشی نتیجه رابطه جنسی نامؤثر	گاهی به هنگام برقراری رابطه جنسی احساس بی ارزش بودن می کنم.	12
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	حساسیت نسبت به انتقاد	حساس بودن نسبت به انتقادات، بازدارنده رابطه جنسی رضایت بخش	نسبت به انتقاداتی که همسرم در روابط جنسی ازم میگیره، حساسم.	13
ترجیحات	فانتزی	نور مناسب	نور کم فضایی ایده ال برای رابطه جنسی	دوست دارم فضای اتاق تاریک و کم نور باشه و سکوت محض باشه.	14
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	تمیزی و آراستگی	دوش گرفتن امری لازم قبل از شروع رابطه	معمولاً قبل از رابطه دوش می گیرم. همسرم هم دوش می گیره.	15
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	پیش نوازی و پیش تحریکی	لزوم انجام فعالیت های بدنی لذت بخش قبل از شروع رابطه اصلی	موارد قبل از برقراری رابطه رو باید رعایت کنند هر دو نفر.	16
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	نوازش حین رابطه	نوازش طرف مقابل، امری مؤثر بر رابطه جنسی رضایت بخش	زن ها به نوازش حساس هستند.	17
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	تجربه روانشناختی افسردگی و ترس	احساس افسردگی و ترس دارای تاثیر منفی بر رابطه جنسی	احساس افسردگی و ترس گاهی روابط جنسی من رو تحت تأثیر قرار می ده.	18
مفهوم	رغبت	رابطه همراه با عشق و تمایل	برقراری رابطه فقط برای ارضای جنسی و با عجله	دوست ندارم فقط برای ارضای من باشه یا با عجله باشه	19
مفهوم	کنترل و قدرت	خودخواهی و خودمحوری جنسی	تلاش برای رسیدن به لذت جنسی بدون در نظر گرفتن طرف مقابل	گاهی برای رسیدن به خواسته هایی که از روابط جنسی دارم، تقریباً هر کاری انجام میدم.	20
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - روانشناختی	موقعیت نگری (در نظر گرفتن موقعیت همسر)	در نظر گرفتن شرایط طرف مقابل برای پیشنهاد رابطه	بعضی اوقات، نزدیک شدن به همسرم برام دشواره.	21
مفهوم	رغبت	میل و رغبت جنسی	در نظر گرفتن تفاوت رابطه در زن ها و مردها برای دستیابی به رابطه جنسی رضایت بخش	به نظرم نوع رابطه در زن و مردها فرق داره.	22
عوامل بازدارنده	موانع بین فردی	جلوگیری از رکود و روزمرگی	عادی شدن رابطه و رفع تکلیف مانعی برای رابطه جنسی رضایت بخش	نباید رابطه عادی بشه و حالت تکلیف داشته باشه.	23
مفهوم	لذت	احساس لذت از وجود طرف مقابل	لذت بردن از وجود طرف مقابل، لازم برای رابطه	دوست دارم اون از وجود من لذت ببره	24
مفهوم	دو طرفه بودن	همگامی با ترجیحات طرف مقابل	همگامی با انتظارات طرف مقابل در روابط جنسی	تمایل دارم اونطور باشم که همسرم به هنگام برقراری روابط جنسی ازم انتظار داره.	25
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - آموزش و آگاهی	شناخت فیزیکی بدن طرف مقابل	آشنایی دو طرف با بدن طرف مقابل و نقاط حساس	هر دو طرف باید نقاط حساس همدیگه رو بدونن	26
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - روانشناختی	جابجایی مشکلات جنسی به روابط روزمره	جابجایی و تأثیر مشکلات موجود در روابط جنسی به روابط روزمره	هرچقدر هم که برای اجتناب از مشکلاتی که در رابطه جنسی دارم، تلاش کنم، باز اون	27

				مشکلات در اکثر ارتباطات مهم من ظاهر می شن.	
عوامل بازدارنده	خلاقیت و تنوع، موانع بین فردی	یکنواختی در رابطه	عدم تنوع در روابط جنسی، مانعی منفی برای روابط زناشویی	روابط با همسرم اکثر اوقات برای من به نحو یکسانی پیش می رود.	28
مفهوم	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	اهمیت قائل شدن برای رابطه	وقت و انرژی گذاشتن برای رابطه، بر رضایت جنسی مؤثر می باشد.	من زیاد برای روابط مایه میزارم.	29
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	دلسوزی و از خودگذشتگی	ورود به رابطه بخاطر دلسوزی و از خودگذشتگی	اگه دلش بسوزه و بگه گناه داره اصلا بهم لذت نمیده	30
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	نگرش منفی	التماس به شروع رابطه، مانعی برای بروز روابط بعدی	گاهی از اینکه به برقراری رابطه در زمانهایی خاص، به همسرم التماس کرده ام، پشیمان شده ام.	31
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	ترس از طرد شدن از طرف همسر	تلاش برای راضی نگه داشتن طرف مقابل جهت طرد نشدن	احساس میکنم به طور کلی باید همسرم رو در برقراری روابط جنسی را راضی کنم وگرنه ممکنه من رو طرد کنه.	32
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - روانشناختی	آرامش روانشناختی	آرامش روحی از عوامل مهم در رسیدن به رضایت جنسی	آرامش اعصاب باید حتما باشه	33
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	خستگی روانشناختی	احساس خستگی جنسی مانعی برای رابطه جنسی رضایت بخش	گاهی از نظر جنسی، احساس خستگی جنسی می کنم و تمایلی به برقراری رابطه ندارم.	34

Participant ID: 14

Emergед Theme	Theme Cluster	Theme	F Meaning	Statement	ID
ترجیحات	فانتزی	عوامل محیطی	عوامل محیطی برای روابط جنسی رضایت بخش لازم هستند	نور کافی و فضای آرام	1
مفهوم	دو طرفه بودن	تمایل روانشناختی	وجود تمایل امری لازم برای شروع رابطه جنسی رضایت بخش	هر وقت واقعا تمایل داشته باشه و از روی اجبار نباشه	2
مفهوم	کنترل و قدرت	فاعل بودن زن	فاعل بودن مرد و کنترل فعالیت های جنسی توسط او	اگه بخواد منم به خواسته اش احترام می زارم و فاعل اصلی می شم.	3
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - روانشناختی	تحریک های جسمی - روانشناختی	انجام فعالیت های تحریک کننده و لذت بخش در رابطه رضایت بخش	هر چی که بهش حال بده انجام می دم.	4
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	احساس گناه	خجالت کشیدن برای انجام فعالیتی خاص در حین رابطه	گاهی عذاب وجدان می گیره و میگه مثلاً اون کار رو نکن چون خجالت می کشم.	5
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - روانشناختی	ترس از طرد شدن از طرف همسر	حساس بودن به طرد شدن از طرف همسر بر رابطه مؤثر است.	به طرد شدن احتمالی از طرف همسرم در زندگی ام حساسم.	6
مفهوم	دو طرفه بودن	تجربه هم آغوشی	اینکه دو نفر جسم خود را در اختیار هم قرار می دهند باعث رضایت جنسی میشه	خودم رو در اختیار اون می گذارم و اون هم خودش رو در اختیار من می زاره.	7
ترجیحات	فانتزی	حرف های عاشقانه محرک	حرفهای عاشقانه زدن، امری ایده آل برای رسیدن به رضایت جنسی	سعی کنه تا می تونه حرفهای عاشقانه بزنه	8

عوامل بازدارنده	موانع بین فردی	صرف زمان کافی	عجله، عامل منفی در رسیدن به رضایت جنسی است.	دوست ندارم سریع تمومش کنه	9
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - روانشناختی	احساس خشم در رابطه	احساس خشم بی مورد کاهش دهنده لذت جنسی است.	گاهی به هنگام برقراری رابطه جنسی احساس خشم دارم که دلیلش رو نمی دونم.	10
پیامد	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	احساس سرخوردگی	احساس سرخوردگی ناشی از رد درخواست رابطه توسط همسر	از رد شدن درخواست رابطه توسط همسر احساس سرخوردگی می کنم.	11
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	احساس گناه	احساس گناه عاملی منفی در رابطه جنسی رضایت بخش	احساس گناه می کنم.	12
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	عذاب وجدان	عذاب وجدان مانعی لذت بردن از رابطه جنسی	عذاب وجدان دارم.	13
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	درک نیازهای جنسی همسر	حساس بودن همسر نسبت به نیازهای جنسی، لازم برای رابطه جنسی رضایت بخش	همسر من نسبت به نیازهای جنسی من حساس و آگاه است.	14
عوامل بازدارنده	موانع فردی - جسمی	خستگی جسمی	نداشتن حوصله عامل منفی در رابطه جنسی رضای تبخش	وقتی حوصله سکس ندارم یا روز خوبی نداشته باشم	15
مفهوم	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	عاشقانه بودن رابطه	رابطه همراه با عشق مؤثر بر رابطه جنسی رضایت بخش	رابطه توام با عشق.	16
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	وجود اختلاف در اعتقادات مذهبی	اختلاف عقیدتی مانعی در سر راه برقراری رابطه مؤثر	گاهی پیش میاد که در رابطه هامون دچار اختلاف عقیدتی بشیم.	17
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	ناهمسوگری در هدفهای رابطه	خودبینی و خودمحوری، باعث عدم توجه به طرف مقابل در حین روابط می شود.	پیش میاد که در موقع تصمیم گیری در زمینه روابط جنسی هر کدوم از ما سعی می کند حرف خود را به کرسی بنشاند.	18
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - جسمی	تحریک در مواقع خاص	تحریک شدن به موقعیت های خاص مربوط می شود.	مواقع خاص تحریک می شم.	19
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	طول کشیدن رابطه	طول مدت رابطه مؤثر بر رابطه رضایت بخش	مدتش برام زیاد مهم نیست ولی در حد معقول.	20
پیامد	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	رضایت از روابط جنسی	پایدار و رضایت بخش بودن رابطه	حداقل یک رابطه پایدار و رضایت بخش از نظر جنسی دارم.	21
مفهوم	رغبت	فراهم نمودن شرایط	برنامه ریزی و آماده کردن شرایط برای یک رابطه خوب	من قبل از اومدنش شرایط رو فراهم میکنم	22
ترجیحات	خلاقیت و تنوع	تنوع در روشهای سکس	انجام دادن پوزیشن های مختلف در حین رابطه جنسی	پوزیشنهای مختلف رو دوست دارم	23
پیامد	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	درون نگری در روابط جنسی	خودنگری پس از برقراری رابطه گاهی پیش می آید.	گاهی می خوام پس از برقراری رابطه، در خلوت خودم باشم.	24
پیامد	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	نیاز به توجه در رابطه	احساس آزردهی و طرد ناشی از عدم توجه به همسر	وقتی همسرم به هنگام برقراری روابط جنسی تمام توجهش را به من معطوف نمی کند، احساس آزردهی و طرد می کنم.	25

26	اگر نتوانم در برقراری رابطه با همسر، مطلوب عمل کنم معمولاً دلایل زیادی برای توجیه می آورم.	توجیه نمودن دلایل عدم مطلوب عمل کردن در رابطه	توجیه و دلیل تراشی توسط همسر	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
27	اگه یه چیز خاص و جدید مثلا روش جدیدی تو رابطه سکسی باشه تاثیر خوبی داره	تازگی باعث جذابیت در رابطه جنسی می شود.	تازگی در رابطه	جذابیت	ترجیحات
28	وقتی نمی توانم همسر را به هنگام برقراری روابط جنسی به انجام کاری وادار کنم، احساس آزردهی یا عصبانیت می کنم.	احساس آزردهی یا عصبانیت ناشی از ناتوانی در وادار نمودن همسر به برقراری رابطه	احساس آزردهی یا عصبانیت	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
29	اعمال قدرت از نظر جنسی، بر همسر، برای من لذتی پنهانی و درونی دارد.	قدرت طلبی جنسی، عاملی منفی برای برقراری رابطه رضایت بخش	خودخواهی و خودمحوری جنسی	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
30	همسر را به عنوان کسی می بینم که می توانم در روابطم، از درونترین احساساتم با او صحبت کنم و او نیز چنین احساساتی را با من در میان بگذارد.	در میان گذاشتن احساسات، امری مثبت برای برای برقراری رابطه رضایت بخش	تبادل نظر و درک متقابل در روابط جنسی	دو طرفه بودن	مفهوم
31	باید اون هم حسایی سرحال باشه وگرنه فایده نداره	سرحال نبودن عامل بازدارنده برای رسیدن به رضایت	انرژیک بودن فرد	موانع فردی - جسمی	عوامل بازدارنده
32	هنوز ارتباط جنسی با همسر برای من یک امر عادی و روزمره تبدیل نشده و لذت خود را دارد.	جدید بودن و جذابیت رابطه برای برقراری رابطه رضایت بخش لازم است.	جذابیت و فقدان و یکنواختی در رابطه	جذابیت، خلاقیت و تنوع	ترجیحات
33	دل مشغولی همسر در مورد روابط جنسی بسیار زیاد است.	وجود دغدغه و درگیری ذهنی در مورد روابط جنسی	درگیری و دغدغه ذهنی در رابطه	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
34	هرگز درباره اینکه ارتباط زناشویی خوبی دارم شک نکرده ام.	اعتماد به روابط زناشویی مطلوب، تقویت کننده روابط بعدی	ارزیابی مثبت همسر	اثرات رابطه رضایتبخش - بین فردی	پیامد
35	سعی می کنم رعایت عرف را به هنگام برقراری روابط جنسی داشته باشم و رفتار صحیح یا مناسب را انجام دهم.	رعایت نمودن رفتار و عرف لازم برای برقراری رابطه جنسی رضایت بخش	رعایت عرف و رفتار صحیح	عوامل فردی - آموزش و آگاهی	عوامل تسهیل کننده
36	همسر خلق و خوی مرا کامل درک می کند و با آن سازگاری دارد.	سازگاری با خلق و خوی طرف مقابل، مؤثر بر رابطه جنسی	سازگاری جنسی و همگامی با خواسته های همسر	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
37	بدن شوهرم هیچ مویی نداشته باشه؛ ریش و سیبش رو بزنه.	رعایت آراستگی و نظافت برای افزایش کیفیت رابطه جنسی	آراستگی	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
38	خواسته های زن با خواسته های مرد فرق داره.	در نظر گرفتن تفاوت ها و ترجیحات جنسیتی، امری لازم در رابطه	تحلیل ترجیحات طرف مقابل	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
39	من و همسر گاهی راه هایی رو بررسی می کنیم تا از آن طریق بتوانیم روابط جنسیمان را جالبتر و لذت بخش تر سازیم.	تمرکز بر رویکردهای تقویت کننده روابط جنسی توسط دو طرف، لازم برای برقراری روابط جنسی بعدی	تلاش برای تقویت روابط جنسی	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده

عوامل بازدارنده	موانع بین فردی	ناهمسوگری در هدفهای رابطه	تحلیل منفی و موقعیتی خواسته های طرف مقابل	فکر می کنم گاهی اوقات همسرم قابل اطمینان نیست و خط مشی خود را دنبال می کند.	40
	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	احساس افسردگی موقعیتی	احساس افسردگی موقعیتی حین و یا پس از رابطه جنسی	هرچند رابطه خوبی دارم ولی گاهی به هنگام برقراری رابطه جنسی نوعی حالت افسردگی به من دست می دهد.	41
	موانع فردی - روانشناختی	تمامیت خواهی در رابطه	تمامیت خواهی بدون توجه به طرف مقابل، جهت دستیابی فردی به لذت جنسی، عاملی منفی برای برقراری رابطه رضایت بخش	در برقراری روابط جنسی روابط با همسرم، فقط در صورتی احساس رضایت میکنم که تمام وقت با او باشم.	42

Participant ID: 15

Emergded Theme	Theme Cluster	Theme	F Meaning	Statement	ID
مفهوم	دو طرفه بودن	دو طرفه بودن رابطه	پیشنهاد برای شروع رابطه باید دو طرفه باشد.	اکثر اوقات من پیشنهاد می دم و خوشحال هم می شم.	1
مفهوم	کنترل و قدرت	فاعلیت مرد	فاعل بودن مرد و کنترل فعالیت های جنسی توسط خودش	اغلب اوقات مفعول کامل هست.	2
عوامل تسهیل کننده	عوامل محیطی	عوامل محیطی مناسب	عوامل محیطی جزو عوامل مؤثر بر رابطه جنسی رضایت بخش	اونم فضاهای آرام و بی نور رو دوست داره.	3
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	توجه به علائق طرف مقابل	توجه به علائق طرف مقابل، لازم برای لذت بخش تر نمودن رابطه جنسی	تکنیک هایی که تو فیلم و اینها دیدم معمولاً انجام میدم.	4
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	پیش نوازی و تحریک	تحریک طرف مقابل برای رسیدن به لذت در رابطه جنسی	برای اون، ور رفتن باهام خیلی لذت بخشه.	5
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	تأثیرگذاری در روابط جنسی	تأثیر داشتن بر طرف مقابل، عامل مؤثر بر رابطه جنسی رضایت بخش	من به هنگام برقراری روابط جنسی به صورت کامل بر روی همسرم تأثیر می زارم.	6
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	پیش نوازی و تحریک	پیش نوازی و تحریک جسمی، برای رابطه مؤثر لازم و ضروری است.	اونم زیاد با بدن من ور می ره و من دوست دارم.	7
ترجیحات	فانتزی	بوی خوش فضا	بوی خوب، عامل و محرکی برای دستیابی به رضایت جنسی	دوست دارم بدنش بوی خوشی بده.	8
مفهوم	دو طرفه بودن	احترام به سلیقه های طرف	احترام به سلائق و خواسته های طرف مقابل، لازم برای رابطه جنسی رضایت بخش	به سلیقه اش احترام میزارم و البته اونم همینطور.	9
ترجیحات	فانتزی	حرفهای عاشقانه	حرفهای عاشقانه زدن، عاملی ایده آل برای رسیدن به رضایت جنسی	حرف زدن موقع رابطه رو خیلی دوست داره. منم حرف زدن موقع رابطه رو دوست دارم.	10
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - آموزش و آگاهی	مسئولیت پذیری جنسی	مسئولیت پذیری جنسی، لازم برای رابطه جنسی مطلوب	از این که در زندگی مشترک در برقراری روابط خود، مسؤولیتهای خودم را خوب ایفا می کنم، خوشحالم.	11

عوامل بازدارنده	موانع فردی - جسمی	خستگی جسمی	خستگی مانع رسیدن به رضایت جنسی	موقعی که خسته نباشم	12
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	تمیزی و آراستگی	تمیزی عامل موثر برای رابطه جنسی رضایت بخش	نظافت کرده باشه	13
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	لزوم درک متقابل	گفتگو در مورد رابطه مطلوب با طرف مقابل، امری لازم	وقتی از همسرم در برقراری روابط عصبانی باشم میتوانم با او در این مورد صحبت کنم.	14
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - آموزش و آگاهی	عدم وجود اختلاف	توانایی حل و فصل اختلافات موجود در رابطه جنسی	من میتوانم اختلاف نظرهایی که در زمینه روابط جنسی با همسرم پیش می آید را بدون برهم زدن روابط خانوادگی حل و فصل کنم.	15
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - روانشناختی	اعتماد به نفس	اعتماد به نفس، مؤثر بر برقراری رابطه رضایت بخش	احساس اعتماد به نفس می کنم.	16
پیامد	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	عدم وجود افسردگی در رابطه	رابطه جنسی باعث کاهش افسردگی در طرف می شود	افسردگی رو از من دور می کنه.	17
ترجیحات	فانتزی	مکان راحت	جای راحت، پیش نیازی برای برقراری رابطه رضایت بخش	روی تخت یا مبل دوست دارم.	18
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	اخلاق همسر	اخلاق خوب همسر عامل مؤثر در رضایت جنسی	رابطه جنسی مون گاهی به اخلاقت خیلی بستگی داره	19
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - روانشناختی	ابراز علاقه و توجه	ابراز علاقه و توجه، پیش نیاز رابطه رضایت بخش	دوست دارم از در تو میاد بوسم میکنه	20
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - روانشناختی	سرکوب احساسات ناخوشایند	سرکوب احساسات ناخوشایند، لازم برای داشتن رابطه رضایت بخش	گاهی سعی می کنم احساساتی مانند عدم تمایل و یا اشباع جنسی را در برقراری روابط جنسی از همسرم مخفی نگاه دارم.	21
ترجیحات	جذابیت	جذابیت روابط جنسی	مهیج بودن و جذابیت رابطه جنسی برای طرفین	ارتباط جنسی در زندگی ما خیلی پررنگ بوده و برای من و همسرم مهیج و مفرح است.	22
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - جسمی	توجه به اندام همسر	رضایت از اندام همسر، مؤثر بر رابطه رضایت بخش	از اندام همسرم رضایت دارم. اونم اندام من رو دوست داره.	23
پیامد	اثرات رابطه رضایتبخش	اخلاق مطلوب طرفین	تأثیر رابطه جنسی بر اخلاق طرفین	بعد رابطه، خوش اخلاق تر می شم.	24
عوامل بازدارنده	موانع بین فردی	رد شدن درخواست رابطه	احساس ناراحتی ناشی از رد نمودن رابطه توسط طرف دیگر، امری منفی برای روابط بعدی است.	از این که همسرم نزدیکی را به صورت غیرمنصفانه قبول یا رد کند ناراحت می شوم.	25
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	ابراز خود	نگرانی از ناراحتی طرف مقابل، علت عدم ابراز خود	گاهی روم همیشه بگم یه سری کارها رو نکنه	26
عوامل بازدارنده	موانع بین فردی	خودمحوری جنسی	عدم توجه به نیازها و ترجیحات طرف مقابل	گاهی فکر میکنم بیشتر به خودش اهمیت میده تا من	27
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	ابراز عشق	ابراز دوست داشتن، امری مؤثر بر تداوم رابطه جنسی	برایم راحت است که به هنگام برقراری روابط جنسی به همسرم نشان دهم که دوستش دارم.	28
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	اهمیت قائل شدن برای رابطه	صرف وقت و انرژی کافی برای رابطه، تقویت کننده روابط بعدی	تا حد زیادی خودم را وقف رابطه زناشویی خود کرده ام.	29

30	هرگز حتی برای یک لحظه از رابطه با همسرم تاسف نخورده ام.	احساس اطمینان به رابطه و ارزیابی مثبت همسر	اعتماد کافی به همسر	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
31	هرچند از رابطه ام راضی هستم ولی خوب گاهی احساس می کنم از نظر عاطفی از پا افتاده ام.	خستگی عاطفی و موقعیتی، عاملی منفی بر برقراری رابطه رضایت بخش	خستگی جنسی - عاطفی	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
32	دوست دارم روی پاهاش بشینم.	علاقه به هم آغوشی، لازم برای برقراری رابطه رضایت بخش	نیاز به هم آغوشی	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
33	عشق به رابطه جنسی باید دو طرفه باشد.	وجود احساس عاشقانه دوطرفه، پیش نیاز رابطه رضایت بخش	عشق دوطرفه	دو طرفه بودن	مفهوم
34	من احساس می کنم که زندگی جنسی، روابط ما را واقعا تقویت می کند.	تمرکز بر رابطه جنسی به عنوان عامل تقویت کننده سایر روابط	تلاش برای تقویت روابط جنسی	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم

Participant ID: 16

Emergед Theme	Theme Cluster	Theme	F Meaning	Statement	ID
عوامل بازدارنده	موانع بین فردی	رفع تکلیف در رابطه	رابطه جنسی را رفع تکلیف دیدن، عامل منفی رابطه جنسی	اکثر اوقات از روی رفع تکلیفه	1
مفهوم	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	عشق مداری	رابطه جنسی باید مبتنی بر عشق و لذت باشد نه اجبار	اگه از روی لذت و عشق نباشه که فایده نداره	2
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	دغدغه های ذهنی	وجود دغدغه های ذهنی، مانعی برای رابطه جنسی رضایت بخش	دغدغه های زیادی موقع رابطه دارم که لذت رو از بین می بره	3
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	نیازهای جنسی	در نظر گرفتن خواسته های جنسی طرف مقابل، مؤثر بر تداوم رابطه جنسی	به نظرم باید اول نوع روشی که زن دوست داره باید انجام بشه.	4
عوامل تسهیل کننده	عوامل فردی - جسمی	جذابیت ظاهری	جذابیت جسمی و آرایش ظاهری، مؤثر بر رابطه لذت بخش	موقع رابطه آرایش می کنم.	5
مفهوم	رغبت	تمرکز بر علائق متقابل	احترام به علائق متقابل، لازم برای رابطه جنسی مطلوب	باید به علایق همدیگه احترام بزارند.	6
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	احساس کودک انگاشته شدن توسط همسر	عدم بروز رفتار جنسی متناسب با طرف مقابل، دارای تأثیر منفی بر رابطه جنسی است.	همسر من به هنگام روابط جنسی، با من بیشتر مثل یک کودک رفتار میکنه.	7
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	تمایل و لذت مداری	لذت غیرواقعی بدون تمایل و رغبت	لذتش لذت واقعی نباشه	8
مفهوم	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	وجود عشق در رابطه	لذت واقعی مبتنی بر وجود عشق در رابطه است	اون کسی لذت واقعی رو میبیره تو رابطه اش عشق هست	9
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	خودمحوری جنسی	قدرت طلبی درونی، عاملی منفی برای رابطه جنسی	برای من مهمترین چیز در رابطه، اعمال قدرت بر همسرم است.	10
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	سردمزاجی روانشناختی	فقدان تأثیر روی همسر، باعث کاهش لذت و عدم تداوم روابط جنسی	من به هنگام برقراری رابطه جنسی هیچ تأثیری روی همسرم ندارم.	11

12	گاهی احساس خستگی می کنم.	احساس خستگی جسمی- روانی، پیامد رابطه جنسی نامطلوب	خستگی فیزیکی- روانی	موانع فردی - جسمی؛ روانشناختی	عوامل بازدارنده
13	البته باید شرایط همسر هم در نظر گرفته بشه.	در نظر گرفتن شرایط همسر، پیش نیاز برای رابطه جنسی	تحلیل شرایط همسر	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
14	باید بلافاصله شروع به رابطه نکنند.	صرف زمان کافی برای پیش نوازی، لازم برای رابطه	زمان تحریک	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
15	زندگی جنسی ما یکنواخت و تکراری است.	تکراری بودن و عدم تنوع، مانعی برای رابطه جنسی مؤثر	روزمرگی و یکنواختی در رابطه	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
16	باید همسرم بلد باشه چطور من رو ارضا کنه و بهم لذت بده	آشنایی با بدن و علائق و ترجیحات طرف مقابل	آشنایی با بدن طرف مقابل	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
17	بدون دغدغه بودن	مشغولیت ذهنی نداشتن، پیش نیاز برای رابطه مطلوب	فقدان دغدغه ذهنی	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
18	احساس می کنم که زندگی جنسی من خسته کننده است.	خسته کننده بودن رابطه جنسی، عاملی بازدارنده رابطه جنسی	رکود رابطه	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
19	خستگی و تباهی از نظر روانی، چیزی است که گاهی در روابطم احساس می کنم.	خستگی و درماندگی روانشناختی، پیامد رابطه جنسی نامطلوب	خستگی و درماندگی روانی	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد
20	عدم اعتماد به نفس در روابط؛ احساس افسردگی و ترس همیشه روابط جنسی من رو تحت تأثیر قرار می دهد.	عدم اعتماد به نفس؛ احساس افسردگی و ترس، عوامل منفی و نتیجه رابطه نامطلوب	احساس افسردگی و ترس	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد
21	گاهی اوقات فکر می کنم کشمکش های بین من و همسرم همچنان ادامه دارد و پایان نخواهد یافت.	بحث های بی نتیجه بین طرفین، باعث ضعیف شدن روابط جنسی می شود.	بحث های بی مورد	موانع بین فردی	عوامل بازدارنده
22	یک طرفه نباشه و هر دو طرف تمایل داشته باشند.	تمایل دوطرفه، عاملی پیش نیاز برای رابطه جنسی رضایت بخش	تمایلات عاشقانه دوطرفه	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم
23	هر دو طرف به ارگاسم و یا ارضای جنسی دست پیدا کنند.	لزوم دستیابی دو طرف به ارگاسم و لذت جنسی	تجربه ارگاسم دوطرفه	همزمانی در ارگاسم	مفهوم
24	روش هایی که هر دو نفر دوست دارند متقابلاً انجام بشه.	انجام شدن پوزیشن ها و روش های سکس مورد تایید طرفین	رویکردهای جنسی مطلوب	خلاقیت و تنوع	ترجیحات
25	رضایت از اندام باید دو طرفه باشه.	رضایت طرفین از اندام یکدیگر، کلید رابطه جنسی رضایت بخش	نگرش مثبت به اندام طرف	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
26	من و همسرم به خاطر اعتقادات مذهبی مان احساس محدودیت می کنیم.	وجود اعتقادات مذهبی متفاوت و محدودکننده، چالشی سر راه رابطه جنسی رضایت بخش است.	وجود اعتقادات مذهبی محدودکننده	موانع بین فردی	عوامل بازدارنده
27	من سعی می کنم از برخورد جنسی با همسرم اجتناب کنم.	اجتناب از برخورد با همسر، ممکن است به بهبود روابط بعدی منجر شود.	موقعیت نگری همسر	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
28	خیلی دوست دارم با همسرم در برقراری روابط جنسی به طور کامل هم عقیده باشم.	هم عقیده بودن با همسر، پیش نیاز رابطه جنسی رضایت بخش	تبادل نظر جذاب و درک متقابل	دو طرفه بودن	مفهوم

29	اصلاً اجباری در کار نباشه.	دلخواه بودن و داشتن تمایل (به جای اجبار) برای رابطه جنسی	عدم اجبار	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم
30	اختلاف های جنسی رو حل کنیم تا بهمون بچسبه.	رفع اختلافات جنسی موجود، عاملی مؤثر برای رابطه جنسی رضایت بخش	رفع اختلافات جنسی	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
31	رابطه باید در زمان مناسب باشه و موقعیت دو طرف در نظر گرفته بشه.	تحلیل موقعیت و زمان مناسب برای رابطه جنسی مطلوب	تحلیل موقعیت مناسب رابطه	عوامل محیطی	عوامل تسهیل کننده
32	از نحوه ابراز عشق و احساسات و نیز رابطه جنسی با همسرم راضی نیستم.	میزان بروز عشق و احساسات طرفین باید در سطح بالایی باشد	وجود عشق و صمیمیت دوطرفه	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم
33	از نحوه تصمیم گیریها در مورد چگونگی حل و فصل اختلافات در برقراری روابط، اصلاً رضایت ندارم.	مدیریت مؤثر اختلافات موجود، عاملی مؤثر رابطه جنسی رضایت بخش	رفع اختلافات رابطه ای	عوامل فردی - آموزش و آگاهی	عوامل تسهیل کننده
34	از ویژگی های شخصیتی و عادات همسرم در برقراری روابط جنسی راضی نیستم.	وجود عادات و منش مثبت، عواملی مهم در رسیدن به رابطه رضایت بخش	داشتن شخصیت منطقی	عوامل فردی - روانشناختی	عوامل تسهیل کننده
35	احساس می کنم که من هم نمی توانم همسرم را به لحاظ جنسی خشنود و راضی نگه دارم.	ضعف در راضی نمودن همسر، عاملی منفی بر سر راه رابطه مطلوب	اقرار به ناتوانی در حفظ رضایت همسر	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده

Participant ID: 17

Emergded Theme	Theme Cluster	Theme	F Meaning	Statement	ID
مفهوم	دو طرفه بودن	رغبت دوطرفه	شروع رابطه با تمایل دو طرف	معمولاً رابطه مون با رضایت دو طرفه است. من بهش میگم نه و اونم قبل میکنه	1
مفهوم	تعداد دفعات رابطه	دفعات برقراری رابطه جنسی متناسب با رغبت	از خودگذشتگی بخاطر میل طرف مقابل در عین عدم تمایل	گاهی هرچند خودم تمایلی ندارم اما به خاطر طرفم قبول می کنم	2
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	از خود گذشتگی	شروع رابطه بخاطر طرف مقابل بدون رسیدن به ارگاسم	بعضی وقتها خودم هرچند لذتی نمی برم ولی خودم رو فدای خواسته شوهرم می کنم	3
عوامل تسهیل کننده	عوامل بین فردی	تمیزی و آراستگی	دوش گرفتن امری لازم قبل از شروع رابطه	معمولاً قبل از رابطه دوش می گیرم. همسرم هم دوش می گیره.	4
ترجیحات	فانتزی	نور مناسب	نور مناسب فضایی ایده ال برای رابطه جنسی	دوست دارم فضای اتاق پر نور باشه و سکوت باشه.	5
مفهوم	ارگاسم	تجربه ارگاسم	تغییر نگاه به رابطه جنسی در پی رسیدن به ارگاسم	منم تونستم اون لذت رو داشته باشم، یه ذره بهش طور دیگه ای بهش نگاه میکنم، قبلش میگفتم خب تموم شه بره	6
ترجیحات	فانتزی	حرف های عاشقانه محرک	حرفهای عاشقانه زدن، امری ایده ال برای رسیدن به رضایت جنسی	سعی کنه تا می تونه حرفهای عاشقانه بزنه	7
عوامل بازدارنده	موانع فردی - روانشناختی	احساس گناه	احساس گناه عاملی منفی در رابطه جنسی رضایت بخش	گاهی پیش میاد که احساس گناه می کنم.	8

9	رابطه توأم با عشق.	رابطه همراه با عشق مؤثر بر رابطه جنسی رضایت بخش	عاشقانه بودن رابطه	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم
10	من از همه چیزش خوشم میاد و از اندامش لذت می‌برم	جذابیت فیزیکی طرف مقابل، عامل موثر در رضایت جنسی	تناسب اندام	جذابیت	ترجیحات
11	گاهی کمبودش رو حس میکنم. منظورم کمبود رابطه س	تعداد دفعات متناسب با نیاز طرف، عاملی موثر در رسیدن به رضایت جنسی	دفعات متناسب برقراری رابطه جنسی	تعداد دفعات رابطه	مفهوم
12	ریلکس شدن پس از رابطه رو دوست دارم	ریلکس شدن اثر رابطه جنسی رضایتبخش است.	کاهش استرس و آرامش روحی	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد
13	احساس رضایت از همسر	رضایت از همسر	نزدیکی	اثرات رابطه رضایتبخش	پیامد
14	به سلیقه همدیگه احترام میزاریم	احترام به سلاقت و خواسته های طرف مقابل، لازم برای رابطه جنسی رضایت بخش	احترام به سلیقه های طرف	دو طرفه بودن	مفهوم
15	موقعی که خسته نباشم، رابطه جنسی رو ترجیح میدم	خستگی مانع رسیدن به رضایت جنسی	خستگی جسمی	موانع فردی - جسمی	عوامل بازدارنده
16	گاهی فکر میکنم فقط به خودش اهمیت میده	عدم توجه به نیازها و ترجیحات طرف مقابل	خودمحوری جنسی	موانع بین فردی	عوامل بازدارنده
17	گاهی در روابطم احساس خاص بودن می کنم که بعد از رابطه پیش میاد.	احساس خاص بودن نتیجه رابطه جنسی رضایتبخش	احساس خاص و ویژه بودن	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد
18	جفتمون از اندام و جسم همدیگه احساس رضایت می کنیم.	جذابیت فیزیکی دو طرفه	تناسب اندام	جذابیت	ترجیحات
19	اغلب اوقات بعد از رابطه جنسی احساس اعتماد بنفس میکنم	اعتماد بنفس نتیجه رابطه جنسی رضایتبخش	بالا رفتن اعتماد بنفس	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد
20	همسر من رو دوست داره و به من علاقه ویژه ای داره	جذابیت فیزیکی برای همسر	احساس ویژه بودن	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد
21	عشق به رابطه جنسی باید دو طرفه باشد.	وجود احساس عاشقانه دوطرفه، پیش نیاز رابطه رضایت بخش	عشق دوطرفه	دو طرفه بودن	مفهوم
22	بعد از هر رابطه، آرومتر میشم	آرامش روانی نتیجه رابطه جنسی رضایت بخش است.	آرامش روحی	اثرات رابطه رضایتبخش - روانشناختی	پیامد
23	زن و شوهر باید به علایق همدیگه احترام بزارند.	احترام به علایق متقابل، لازم برای رابطه جنسی مطلوب	تمرکز بر علایق متقابل	رغبت	مفهوم
24	میزان صمیمیتش پس از هر بار رابطه مطلوب، با من بیشتر میشه	صمیمیت نتیجه رابطه جنسی رضایت بخش	نزدیکی روانشناختی	اثرات رابطه رضایتبخش - بین فردی	پیامد
25	پس از رابطه های مطلوب، رمانتیک تر میشم.	رمانتیک شدن نتیجه رابطه جنسی رضایت بخش است.	عاشقانه تر شدن رابطه جنسی	اثرات رابطه رضایتبخش - بین فردی	پیامد
26	دوست دارم مدت زمان قبل از رابطه طولانی باشه	نوازش اولیه و طولانی باعث رضایت از رابطه جنسی می شود	نوازش اولیه	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده

27	جملات عاشقانه بهم بگه	علاقه به جملات عاشقانه	حرفهای عاشقانه حین رابطه	فانتزی	ترجیحات
28	باید شرایط همسر هم در نظر گرفته بشه	در نظر گرفتن شرایط همسر، پیش نیاز برای رابطه جنسی	شرایط همسر	عوامل بین فردی	عوامل تسهیل کننده
29	رابطه همراه با عشق هم دارم.	رابطه جنسی همراه با عشق امری لازم برای داشتن رضایت جنسی	رابطه همراه با عشق	رابطه عاطفی خوب و صمیمانه	مفهوم
30	لذتی که فرد از اندام و وجود طرف مقابل بیره	لذت بردن از فیزیکی و بدن طرف مقابل	لذت بردن از اندام و رابطه جنسی	لذت	مفهوم
31	گاهی ممکنه دلت نخواد این کارو انجام بدی ولی براساس خواسته طرف، این کار رو بکنی	ورود به رابطه بخاطر طرف مقابل	از خود گذشتگی	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
32	گاهی فقط به خاطر ترحم تن به رابطه می دم و دلم می سوزه.	ورود به رابطه بخاطر دلسوزی و از خودگذشتگی	از خود گذشتگی	موانع فردی - روانشناختی	عوامل بازدارنده
33	گاهی هیچ تمایلی به برقراری رابطه ندارم و خسته می شم.	خستگی جسمی مانعی برای رابطه جنسی رضایت بخش	خستگی جسمی	موانع فردی - جسمی	عوامل بازدارنده