

پرسشنامه رفتارهای اجتماعی در فضای مجازی (با تمرکز بر اینستاگرام) نسی و پرینستین ۲۰۱۵

مناسب برای: نوجوانان ۱۳ تا ۱۸ ساله

هدف: سنجش ابعاد مختلف رفتارهای اجتماعی در اینستاگرام  
شیوه پاسخ‌دهی: طیف لیکرت ۵ گزینه‌ای (هرگز = ۱، به‌ندرت = ۲، گاهی = ۳، اغلب = ۴، همیشه = ۵)

نمره‌گذاری و تفسیر:

هر سؤال بین ۱ تا ۵ نمره دارد.  
هر بعد، امتیازی بین ۵ تا ۲۵ خواهد داشت.

امتیاز بالاتر در هر بعد → نشانه‌ی قوی‌تر بودن آن ویژگی در رفتار مجازی نوجوان

امتیاز کل (مجموع ۲۰ گویه): بین ۲۰ تا ۱۰۰

= ۲۰-۳۹ رفتار بسیار کم‌خطر و تعامل‌گرا

= ۴۰-۵۹ رفتار متوسط

= ۶۰-۷۹ نشانه‌هایی از رفتارهای نگران‌کننده

= ۸۰-۱۰۰ رفتارهای پرخطر و ناسازگارانه در فضای مجازی

	همیشه ۱	بیشتر اوقات ۲	اغلب ۳	گاهی اوقات ۴	به ندرت ۵
۱					در فضای مجازی به نظرات دیگران با احترام پاسخ می‌دهم.
۲					وقتی کسی مشکلی دارد، سعی می‌کنم در دایرکت یا کامنت به او کمک کنم.
۳					از انتشار محتوایی که ممکن است باعث ناراحتی یا تمسخر دیگران شود، پرهیز می‌کنم.
۴					از انتشار محتوایی که ممکن است باعث ناراحتی یا تمسخر دیگران شود، پرهیز می‌کنم.
۵					در بحث‌های مجازی، سعی می‌کنم آرام و محترمانه رفتار کنم.
۶					وقتی پستی منتشر می‌کنم، نگران تعداد لایک و کامنت آن هستم.
۷					اگر پستم کم‌لایک بخورد، ناراحت می‌شوم یا آن را حذف می‌کنم.
۸					نظر دیگران درباره پست‌هایم برایم بسیار مهم است.
۹					گاهی فقط به‌خاطر گرفتن تأیید دیگران پست می‌گذارم.
۱۰					قبل از انتشار هر پست، زیاد درباره واکنش مخاطبان فکر می‌کنم.
۱۱					گاهی برای جلب توجه از محتواهای اغراق‌آمیز یا ساختگی استفاده می‌کنم.
۱۲					گاهی برای جلب توجه از محتواهای اغراق‌آمیز یا ساختگی استفاده می‌کنم.
۱۳					برای بیشتر دیده‌شدن، محتوایی منتشر کرده‌ام که بعداً از آن پشیمان شده‌ام.
۱۴					در فضای مجازی با دیگران مشاجره یا بحث تند کرده‌ام.
۱۵					محتوایی منتشر کرده‌ام که باعث ناراحتی یا واکنش منفی دیگران شده است.
۱۶					در اینستاگرام درباره مسائل شخصی‌ام زیاد صحبت می‌کنم.

اطلاعات خصوصی (مثل مکان زندگی یا مشکلات خانوادگی) را گاهی منتشر می‌کنم.						۱۷
از عکس‌های شخصی زیادی در پروفایلم استفاده می‌کنم.						۱۸
گاهی بدون فکر، اطلاعات مهمی از خودم در استوری‌ها یا پست‌ها به اشتراک می‌گذارم.						۱۹
احساس می‌کنم مجبورم که دیگران را از زندگی شخصی‌ام باخبر نگه دارم.						۲۰