## **یافته­ها**

از مجموع 73 مطالعه، 40 مطالعه شامل 1946 شرکت‌کننده معیارهای واجد شرایط بودن در فراتحلیل را داشتند. مداخلات روانشناختی مورد استفاده در پژوهش‌ها شامل فعال‌سازی رفتاری، خنده‌درمانی، آموزش خودمراقبتی، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، آرام‌سازی بنسون، مراقبت‌های حمایتی و معنوی، گروه درمانی معنوی، مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری، برنامه ترخیص، آموزش مهارت‌های مقابله‌ای، آموزش گروهی مبتنی بر درمان شناختی-رفتاری گاتمن، شعر درمانی گروهی، روا‌ن‌درمانی گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد، آموزش روان‌شناختی، معنویت‌محوری گروهی، رفلکسولوژی، توانمندی‌سازی خانواده، کاهش استرس مبتنی بر ذهن‌آگاهی، آموزش همتایان، سرمایه اجتماعی و مراقبت تسکینی در بازه زمانی 1385 تا 1400 بوده است.

در این بخش، براساس داده‌های ارائه شده در گزارش هر یک از پژوهش‌های موردنظر، به محاسبه اندازه اثر الگوهای درمانی پرداخته شد. به همین منظور، اندازه اثر طبق مراحل فراتحلیل هویت و کرامر(25) محاسبه شد و سپس با تبدیل هر r اثر به zr، محاسبه متوسط آنها و سرانجام تبدیل مجدد آن به حجم اثر، همه مطالعات ترکیب شدند.

جدول 2) نتایج فراتحلیل اثربخشی مداخلات روانشناختی بر کیفیت زندگی در بیماران با تشخیص سرطان پستان در ایران (1400-1385) به روش هویت و کرامر(2005)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **تبدیل r به Zr** | **کوهن D** | **R** | **تبدیل سطح معناداری به Z** | **سطح معناداری** | **پژوهش** |
| 633/0 | 35/1 | 56/0 | 090/3 | 001/0 | 1 |
| 424/0 | 01/1 | 40/0 | 090/3 | 001/0 | 2 |
| 161/0 | 32/0 | 16/0 | 476/1 | 07/0 | 3 |
| 497/0 | 04/1 | 46/0 | 719/3 | 0001/0 | 4 |
| 523/0 | 09/1 | 48/0 | 090/3 | 001/0 | 5 |
| 332/0 | 68/0 | 32/0 | 090/3 | 001/0 | 6 |
| 709/0 | 54/1 | 61/0 | 090/3 | 001/0 | 7 |
| 310/0 | 63/0 | 30/0 | 645/1 | 05/0 | 8 |
| 497/0 | 04/1 | 46/0 | 090/3 | 001/0 | 9 |
| 741/0 | 62/1 | 63/0 | 090/3 | 001/0 | 10 |
| 523/0 | 09/1 | 48/0 | 090/3 | 001/0 | 11 |
| 811/0 | 81/1 | 67/0 | 719/3 | 0005/0 | 12 |
| 388/0 | 80/0 | 37/0 | 090/3 | 001/0 | 13 |
| 576/0 | 22/1 | 52/0 | 090/3 | 001/0 | 14 |
| 848/0 | 91/1 | 69/0 | 090/3 | 001/0 | 15 |
| 245/0 | 49/0 | 24/0 | 881/1 | 03/0 | 16 |
| 365/0 | 35/1 | 56/0 | 090/3 | 001/0 | 17 |
| 343/0 | 70/0 | 33/0 | 645/1 | 05/0 | 18 |
| 354/0 | 72/0 | 34/0 | 751/2 | 046/0 | 19 |
| 354/0 | 72/0 | 34/0 | 326/2 | 010/0 | 20 |
| 365/0 | 75/0 | 35/0 | 881/1 | 03/0 | 21 |
| 523/0 | 09/1 | 48/0 | 090/3 | 005/0 | 22 |
| 412/0 | 85/0 | 39/0 | 090/3 | 001/0 | 23 |
| 472/0 | 98/0 | 44/0 | 719/3 | 0001/0 | 24 |
| 604/0 | 28/1 | 54/0 | 090/3 | 001/0 | 25 |
| 848/0 | 91/1 | 69/0 | 090/3 | 001/0 | 26 |
| 848/0 | 91/1 | 69/0 | 090/3 | 002/0 | 27 |
| 633/0 | 35/1 | 56/0 | 090/3 | 008/0 | 28 |
| 436/0 | 90/0 | 41/0 | 054/2 | 024/0 | 29 |
| 288/0 | 58/0 | 28/0 | 090/3 | 001/0 | 30 |
| 245/0 | 49/0 | 24/0 | 090/3 | 001/0 | 31 |
| 412/0 | 85/0 | 39/0 | 326/2 | 01/0 | 32 |
| 321/0 | 65/0 | 31/0 | 090/3 | 001/0 | 33 |
| 648/0 | 39/1 | 57/0 | 090/3 | 001/0 | 34 |
| 485/0 | 01/1 | 45/0 | 090/3 | 003/0 | 35 |
| 141/0 | 28/0 | 14/0 | 995/0 | 16/0 | 36 |
| 576/0 | 22/1 | 52/0 | 090/3 | 002/0 | 37 |
| 590/0 | 25/1 | 53/0 | 719/3 | 0001/0 | 38 |
| 288/0 | 58/0 | 28/0 | 090/3 | 001/0 | 39 |
| 811/0 | 81/1 | 67/0 | 090/3 | 009/0 | 40 |

جدول شماره(2) مقدار سطح معناداری، z، r، d کوهن و zr فیشر را برای هر یک از مطالعات را نشان می‌دهد. مهم‌ترین هدف فراتحلیل، ترکیب‌کردن یافته‌های مطالعات متعدد به صورت حجم اثر مرکب واحد است. شیوه این کار، محاسبه متوسط حجم اثرها است. جدول(3) ترکیب نتایج حجم اثرهای مطالعات بررسی شده را نشان می‌دهد.

جدول 3) ترکیب نتایج حجم اثرهای مطالعات اثربخشی مداخلات روانشناختی بر کیفیت زندگی در بیماران با تشخیص سرطان پستان

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **اندازه اثر کلی مطالعه** | **مقادیر کلی Zr (z فیشر)** | **تعداد اندازه اثر** |
| 45/0 | 43/19 | 40 |

براساس نتایج به دست آمده از جدول شماره (3)، میانگین اندازه اثر به دست آمده از مطالعات برابر با 45/0 به دست آمد. همچنین مقدار کلی Zr (z فیشر) برابر با 43/19 است. جدول(4)، معناداری مطالعات ترکیب یافته با در نظر داشتن مقادیر کلی z و متوسط مقادیر z را نشان می­دهد.

جدول 4) معناداری مطالعات ترکیب یافته اثربخشی

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **معناداری ترکیب یافته** | **متوسط مقادیر z** | **مقادیر کلی z** | **تعداد مطالعات** |
| 0001/0 | 04/18 | 12/114 | 40 |

براساس نتایج به دست آمده از جدول شماره(4)، سطح معناداری ترکیبی مطالعات صورت گرفته شده برابر با (0.0001>P) به دست آمد که نشان‌دهنده معنادار بودن مجموع اندازه اثر مطالعات روانشناختی بر ارتقای کیفیت زندگی در بیماران با تشخیص سرطان پستان در ایران است. اندازه اثر کلی مطالعه حاضر برابر با 45/0Es= می‌باشد که براساس نتایج جدول تفسیر D کوهن متوسط می‌باشد که معنادار است(0001/0 P<).